

# OGÓLNA INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA NA WYPADEK POŻARU

dla Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi

## I ALARMOWANIE WEWNĘTRZNE

Każdy, kto zauważy pożar obowiązany jest niezwłocznie ostrzec osoby znajdujące się w strefie zagrożenia oraz zaalarmować odpowiednie służby.

1. Krzykiem „**PALI SIĘ**” zaalarmuj osoby znajdujące się w najbliższym otoczeniu miejsca powstania pożaru.
2. Wciśnij najbliższy przycisk ręcznego ostrzegacza pożarowego ROP
3. Poinformuj Ochronę o pożarze tel. **42 271 17 70, 42 271 17 71** określ dokładnie miejsce w którym zobaczyłeś pożar.



## II ALARMOWANIE STRAŻY POŻARNEJ

Alarmuj Państwową Straż Pożarną. Przy alarmowaniu telefonicznym straży pożarnej należy:

1. Wykręcić właściwy numer **998 lub 112** (bez numerów kierunkowych), a po zgłoszeniu się dyżurnego podać następujące informacje:
2. Zgłaszam pożar w budynku Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi przy ul. Rzgowskiej 281/289
3. Pali się w ..... (podać nazwę budynku).
4. Palą się ..... (określić orientacyjnie co się pali). Spróbuj orientacyjnie określić jak duży jest pożar.
5. Jeżeli są osoby ranne podaj ich liczbę, orientacyjny rodzaj obrażeń (np. poparzenia, złamania) i stan (przytomny/nieprzytomny).
6. Jeżeli dyżurny zapyta o to, podaj swoje imię i nazwisko oraz numer telefonu, z którego dzwonisz do PSP.
7. Nie odkładaj słuchawki dopóki dyżurny PSP nie potwierdzi, że meldunek przyjął.

## III ALARMOWANIE INNYCH SŁUŻB

Jeżeli istnieje potrzeba alarmowanie innych służb, alarmuj:

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1. Pogotowie Ratunkowe    | <b>999</b> |
| 2. Policja                | <b>997</b> |
| 3. Pogotowie Energetyczne | <b>991</b> |
| 4. Pogotowie Gazowe       | <b>992</b> |

## IV AKCJA RATOWNICZO-GAŚNICZA

**Uwaga!** Nie ryzykuj życia dla ratowania mienia

Kiedy nie zagraża to Twojemu zdrowiu i życiu spróbuj ugasić pożar za pomocą podręcznego sprzętu gaśniczego będącego na wyposażeniu budynku, w miejscach oznakowanych:

Gaśnica



Hydrant wewnętrzny



W pomieszczeniach objętych pożarem należy w miarę możliwości wyłączyć dopływ energii elektrycznej wyłącznikiem prądu.

Wodą nie wolno gasić pożarów urządzeń elektrycznych będących pod napięciem.

## V EWAKUACJA

Po ogłoszeniu ewakuacji należy niezwłocznie:

1. Skierować się do najbliższej drogi ewakuacyjnej prowadzącej na zewnątrz budynku, oznaczonej znakami ewakuacyjnymi pokazanymi poniżej:



**UWAGA!** Podczas ewakuacji nie wywołuj paniki, opanuj strach, a po wyjściu na zewnątrz budynku stań w bezpiecznym miejscu.

Ściśle wykonuj polecenia kierujących akcją.