

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Vegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa	
2023-10-30 poniedziałek	Śniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN		Jogurt owoce leśne 100g 1 szt	Chrupki kukurydziane 25 g			Jogurt owoce leśne 100g 1 szt		jogurt naturalny 100g 1 szt		Jogurt owoce leśne 100g 1 szt	Chrupki kukurydziane 25 g	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml Pierogi z serem* 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Makaron 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sos zielony () 100 ml Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Pierogi z serem* 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Pierogi z serem* 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml			Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Makaron pełnoziarnisty 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml Makaron z serem (bezglutenu) 300 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Pierogi z serem* 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g
	PD		Śliwka szt 2 szt			Mus z jabłek () z/c 150 g		Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g	Mus z jabłek () z/c 150 g	Śliwka szt 2 szt			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
	Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Baleron wieprzowy wędzony, parzony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ogórek kiszony 40 g	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ser żółty 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ser żółty 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ogórek kiszony 40 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Ser żółty 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Marchew gotowana z olejem () 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN				Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 20 g					Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 20 g				

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa	
2023-10-31 wtorek	Śniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Serek Fromage 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Serek Fromage 60 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 60 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Twarożek 60 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Twaróg półtłusty 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml			
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml Ryż na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Gulasz z udźca kurczaka 150 g Ryż na sypko 200 g Buraczki oprószone () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Gulasz z udźca kurczaka 150 g Ryż na sypko 200 g Buraczki oprószone () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Gulasz z udźca kurczaka 150 g Ryż na sypko 200 g Buraczki oprószone () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 50 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g Buraczki oprószone () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 50 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g Buraczki oprószone () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Kotlety sojowe 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 50 g Buraczki oprószone () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		
	PD		Chalka 80 g Masło extra 82% 5 g	Chrupki kukurydziane 25 g		Chalka 80 g Masło extra 82% 5 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Chalka 80 g Masło extra 82% 5 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Chrupki kukurydziane 25 g	Chalka 80 g Masło extra 82% 5 g	Chrupki kukurydziane 25 g	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () 100 g Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paszтет z soczewicy () 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () 100 g Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Paszтет z soczewicy () 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN				Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g				Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g					

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa	
2023-11-01 środa	Sniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 30 g Ogórek kiszony 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 60 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 60 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN		Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt			Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml		jogurt naturalny 100g 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml Ziemniaki () 200 g Karczek pieczony 50 g Sos własny () 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 50 g Sos własny () 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 50 g Sos własny () 100 ml Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 50 g Sos własny () 100 ml Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 50 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g Sos własny () 100 ml Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 50 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g Sos własny () 100 ml Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 300 ml Ziemniaki () 150 g Bitka z szynki wieprzowej 50 g Sos własny () 100 ml Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 50 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 50 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml Pierogi ukraińskie * 300 g Sos własny () 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 50 g Sos własny () 100 ml Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (b/kałafiora) 400 ml Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 50 g Sos własny () 100 ml Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD		Gruszka 1szt. 150 g			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl bananowy 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	
Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasta z twarogu na słodko 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Dynia duszona z olejem* 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml			
PN			Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt				Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt						

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
2023-11-02 czwartek	Śniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Ser topiony 50 g Papryka świeża 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g Papryka świeża 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Ser topiony 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Ser topiony 50 g Papryka świeża 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN		Ciastka różne 40 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt		Ciastka różne 40 g	Koktajl bananowy 200 ml	Ciastka różne 40 g	Sok pomidorowy 0,3l 1	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Ciastka różne 40 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g Sos pomidorowy 100 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g Sos pomidorowy 100 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g Sos pomidorowy 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g Sos pomidorowy 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g Sos pomidorowy 100 ml Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 50 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g Sos pomidorowy 100 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie () 300 g Sos pomidorowy 100 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g Sos pomidorowy 100 ml Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt			jogurt naturalny 100g 1 szt		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt		
Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g Salatka jarzynowa () 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g Salatka jarzynowa () 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Ser żółty 50 g Salatka jarzynowa () 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
PN			Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt					Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt				

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Vegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
2023-11-03 piątek	Śniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Śliwka szt 2 szt Kakao z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Pomidor 40 g Kakao z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Pasta z jaj (bez mleka) 60 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Pomidor b/skórki 40 g Kakao z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Pomidor b/skórki 40 g Kakao z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Pomidor 40 g Kakao z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 1 000 g Pomidor b/skórki 40 g Kakao z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Pomidor b/skórki 40 g Kakao z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN		Śliwka szt 2 szt			Jabłko 1 szt 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Jabłko 1 szt 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Śliwka szt 2 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 50 g Sos koperkowy * 100 ml Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 50 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g Ryba pieczona (Miruna) 50 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g Ryba pieczona (Miruna) 50 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml	Szpinakowa z zacierką () 300 ml Ziemniaki () 150 g Ryba pieczona (Miruna) 50 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 50 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 50 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 50 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chrupki kukurydziane 25 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g	Chrupki kukurydziane 25 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por
Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 40 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Twaróg półtłusty 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN		Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g		Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g				Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g				

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Nisko tłuszczowa	
2023-11-04 sobota	Śniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Paszтет z soczewicy () 60 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Paszтет z soczewicy () 60 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Paszтет z soczewicy () 40 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Paszтет z soczewicy () 60 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Paszтет z soczewicy () 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml		
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Klopsik wieprzowy 50 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 150 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz sojowy z warzywami () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Klopsik wieprzowy 50 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Klopsik wieprzowy 50 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt			Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 80 g Musztarda 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 80 g Serek homo. naturalny 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Serek homo. naturalny 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN				Chleb Graham 20 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g				Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g					

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
2023-11-05 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Ser żółty 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Ser żółty 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Twarożek 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Twarożek 60 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Twarożek 40 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Twarożek 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Twarożek 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Twarożek 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Twarożek 60 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Twarożek 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt	Serek homo owocowy 150g 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml Ziemniaki () 150 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Bulion warzywny () 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlety z brokula* 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Bulion warzywny () 400 ml Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g Marchew gotowana z olejem () 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN			Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt				Chleb Graham 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt Masło extra 82% 5 g					

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa	
2023-11-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g Rzodkiew biała 40 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Rzodkiew biała 40 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Twaróg półtłusty 40 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 60 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Marchew gotowana z olejem () 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN		Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt		Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml		Serek homo naturalny 150g 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt		Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml Pierogi z serem* 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml Naleśniki z serem 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Mięso z szynki wieprzowej 50 g Sos jarzynowy () 100 ml Szpinak gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml Pierogi z serem* 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml Pierogi z serem* 250 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml		Grochowa z ziemniakami () 400 ml Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso z szynki wieprzowej 50 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml Pierogi z serem* 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso z szynki wieprzowej 50 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		
	PD		Gruszka 1szt. 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolecja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Mielonka aleksandryjska kiel.wp.dr.rozd.parz.z dodat.biał.wp w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Mielonka aleksandryjska kiel.wp.dr.rozd.parz.z dodat.biał.wp w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN				Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g				Chleb Graham 30 g Twaróg półtłusty 20 g Masło extra 82% 5 g					

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Vegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
2023-11-07 wtorek	Śniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 30 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 60 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g		Jogurt owoce leśne 100g 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml Kasza kuskus/sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g Sos pomidorowy 100 ml Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Kasza kuskus/sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g Sos pomidorowy 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml Kasza kuskus/sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g Sos pomidorowy 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml Kasza kuskus/sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g Bitka schabowa 50 g Sos pomidorowy 100 ml Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml Kasza kuskus/sypko 150 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml Kasza kuskus/sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml Kasza kuskus/sypko 200 g Kotlety sojowe 100 g Sos pomidorowy 100 ml Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml Kasza kuskus/sypko 200 g Bitka schabowa 50 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () (b/kalafiora) 400 ml Kasza kuskus/sypko 200 g Bitka schabowa 50 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Babka piaskowa 60 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Babka piaskowa 60 g			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Babka piaskowa 60 g		
Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Połędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka w siatce-wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka w siatce-wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka w siatce-wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g Twaróg półtłusty 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka w siatce-wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Połędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka w siatce-wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
PN		Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g		Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g			Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g					

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmielczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa	
2023-11-08 środa	Śniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Serek homo. naturalny 60 g Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Serek homo. naturalny 60 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Serek homo. naturalny 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Serek homo. naturalny 60 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Serek homo. naturalny 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Masło extra 82% 12 g Serek homo. naturalny 60 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Serek homo. naturalny 60 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Serek homo. naturalny 60 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Serek homo. naturalny 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Serek homo. naturalny 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g	
	II SN		Śliwka szt 2 szt		Mus z jabłek () z/c 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt		Śliwka szt 2 szt	Chrupki kukurydziane 25 g				
	Obiad	Grysikowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Gyros z kurczaka 50 g Fasolka szparagowa z bulką tartą i z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Gyros z kurczaka 50 g Dyńia duszona z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sos ziołowy () 100 ml Dyńia duszona z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Gyros z kurczaka 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sos ziołowy () 100 ml Dyńia duszona z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g Sos ziołowy () 100 ml Dyńia duszona z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 300 ml Ziemniaki () 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g Sos ziołowy () 100 ml Dyńia duszona z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml Dyńia duszona z olejem* (bez glutenu) 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml Kotlety ziemniaczane () 300 g Fasolka szparagowa z bulką tartą i z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Dyńia duszona z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Dyńia duszona z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD		jogurt naturalny 100g 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		jogurt naturalny 100g 1 szt		Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g	Banan 1szt. 1 szt				
	Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Dżem 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN			Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g					Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g					

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Vegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Nisko tłuszczowa
2023-11-09 czwartek	Śniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Paszтет z soczewicy () 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Paszтет z soczewicy () 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Paszтет z soczewicy () 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 40 g	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Paszтет z soczewicy () 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Paszтет z soczewicy () 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Serek homo owocowy 150g 1 szt	Chrupki kukurydziane 25 g	Serek homo owocowy 150g 1 szt			jogurt naturalny 100g 1 szt		Serek homo owocowy 150g 1 szt			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml Makaron (pełnoziarnisty) z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Makaron (pełnoziarnisty) z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Pulpet wieprzowy 50 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego (b)glutenu) 300 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml Makaron z warzywami i serem żółtym* () 300 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml Ziemniaki () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny () 100 ml Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt					
	Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Ser żółty 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt	Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Vegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
2023-11-10 piątek	Sniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Pasta z jaj (bez mleka) 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Jogurt owoce leśne 100g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
	Obiad	Kalaflorowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		Ryżowa (bez mleka) 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Miruna) 50 g Warzywa po grecku () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g Pulpet rybny (Miruna) 50 g Warzywa po grecku () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g Pulpet rybny (Miruna) 50 g Warzywa po grecku () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ryżowa () 300 ml Ziemniaki () 150 g Pulpet rybny (Miruna) 50 g Warzywa po grecku () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Miruna) 50 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Miruna) 50 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ryżem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Miruna) 50 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Warzywa po grecku () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD		Gruszka 1szt. 150 g			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g		Ciasto drożdżowe 60 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Ser żółty 50 g Ketchup 20 g Papryka konserwowa 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Papryka konserwowa 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 40 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Papryka konserwowa 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Dżem 80g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN				Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g					Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g		

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Vegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa	
2023-11-11 sobota	Śniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp () 100 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN		Herbatniki 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt		Herbatniki 30 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml	Herbatniki 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Herbatniki 30 g		
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Surówka wykwitnita z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Surówka wykwitnita z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami () 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD		Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt			Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt			
	Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 80 g Pasztet z soczewicy () 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 80 g Pasztet z soczewicy () 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Pasztet z soczewicy () 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
PN			Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g				Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g		Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g				

		ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa	
2023-11-12 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Ser żółty 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Twarożek z ziołami 40 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Twarożek z ziołami 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Twaróg półtłusty 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 50 g Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 50 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 50 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Sos własny () 100 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 50 g Schab gotowany 50 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Sos własny () 100 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml Ziemniaki () 150 g Pulpet wieprzowy 80 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Sos własny () 100 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 50 g Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 50 g Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml Pierogi ukraińskie* 300 g Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 50 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt	Chrupki kukurydziane 25 g		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt				Chrupki kukurydziane 25 g
	Kolacja	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Kielbasa Rawska- produkt wieprzowy 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Kielbasa Rawska- produkt wieprzowy 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 12 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g Ser żółty 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt					Chleb Graham 30 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt					

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,