

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorośli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorośli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (miłuna) i warzyw () 30 g (<u>RYB, SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (miłuna) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEZC.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 40 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (miłuna) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pasta warzywna () 40 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN		Banan 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>)		Jabłko 1 szt 1 szt		Banan 1szt. 1 szt		Chrupki kukurydziane 25 g
2023-11-13 poniedziałek	Obiad	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta () (b/kałafiora i brokuła) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	
PD		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		
Kolejacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/śkórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/śkórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Hummus 60 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/śkórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Hummus 60 g (<u>SEZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dymia duszona z olejem* 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)				

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa	
2023-11-14 wtorek	II SN	Sniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Papryka konserwowa 40 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek Fromage 40 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Kawa 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka (a tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
			Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chrupki kukurydziane 25 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g	
2023-11-14 wtorek	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńa duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńa duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńa duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bitka wieprzowa z szynki (bez glutenu) 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z warzywami() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki() 200 g Bitka wieprzowa z szynki 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Dyńa z wody 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml		
		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt			
2023-11-14 wtorek	Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowaz udzca kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowaz udzca kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siałce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siałce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siałce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)				

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/śkórki 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/śkórki 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II Szt	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g		Galaretką o smaku truskawkowym 150 g		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)		Galaretką o smaku truskawkowym 150 g		Galaretką o smaku truskawkowym 150 g	
Obiad	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet mielony drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki zasmażane z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet mielony drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet mielony drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet mielony drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grycikowa () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Cwikla z jabłkiem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Cwikla z jabłkiem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cwikla z jabłkiem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)		Banan 1szt. 1 szt			
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)			

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa	
2023-11-16 czwartek	Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wlepiwanych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
		II SN	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki () 200 g Goląbek siekany z mięsa wp 250 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz z sytko 200 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bukiet jarzyn gotowany () 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz z sytko 200 g Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bukiet jarzyn gotowany () 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	
		PD	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt		Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Surówka kwiatowa z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt			
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem wody w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem wody w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor b/skórki 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem wody w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor b/skórki 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem wody w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem wody w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem wody w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem wody w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem wody w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
		PN	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 20 g		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 20 g			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 20 g		

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pomidor b/śkórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Hummus 60 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (l) 40 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (l) 40 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II Szt		Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	
Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka szwedzka (l) 100 g (<u>GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka szwedzka (l) 100 g (<u>GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (l) 400 ml (<u>SEL</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka szwedzka (l) 100 g (<u>GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte (l) 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso z szynki wieprzowej 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte (l) 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte (l) 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz sojowy z warzywami (l) 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Salatka szwedzka (l) 100 g (<u>GOR</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Salatka szwedzka (l) 100 g (<u>GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami (l) 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Salatka szwedzka (l) 100 g (<u>GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso z szynki wieprzowej 50 g Buraczki gotowane drobno tarte (l) 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso z szynki wieprzowej 50 g Buraczki gotowane drobno tarte (l) 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
	PD		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Parówki Delikatne-produkt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ</u>) Musztarda 20 g (<u>GOR</u>) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Parówki Delikatne-produkt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Szynka z indykami drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Salata zielona 10 g Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Parówki Delikatne-produkt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobiona 50 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Mus z jabłek prażonych 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>)				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>)			

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
2023-11-19 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor błękitny 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor błękitny 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
2023-11-19 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Surówka Colesław () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Surówka Colesław b/c () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 150 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Surówka Colesław b/c () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Surówka Colesław () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ.</u>) Surówka Colesław () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Bulion warzywny () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Szinak gotowany* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Bulion warzywny () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Szinak gotowany* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml
			Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g			
2023-11-19 niedziela	Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka konserwowa 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka konserwowa 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka konserwowa 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pastaz z brokuła * 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR.</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR.</u>)					

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
2023-11-20 poniedziałek	Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor b/śkórki 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor b/śkórki 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 60 g (<u>SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 60 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salatka jarzynowa - dieta (bez mleka) () 40 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
			Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		
2023-11-20 poniedziałek	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Naleśniki z serem 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 400 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 350 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Bukiet jarzyn gotowany () 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Bukiet jarzyn gotowany () 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml
			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)		
2023-11-20 poniedziałek	Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasztecik Ciechanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczone 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
			Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)			Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)				

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Poledwica Sopocka wędzona parzona z dodatkiem wody, 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Ogórek kiszony 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Poledwica Sopocka wędzona parzona z dodatkiem wody, 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Poledwica Sopocka wędzona parzona z dodatkiem wody, 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Poledwica Sopocka wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Poledwica Sopocka wędzona parzona z dodatkiem wody, 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Poledwica Sopocka wędzona parzona z dodatkiem wody, 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Ogórek kiszony 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szar żółty 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
II Szt	Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)	Banan 1szt. 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt
Obiad	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (I) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos słodko-kwaśny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (I)* 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki (I) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (dieta) (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (I) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (dieta) (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (I) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos słodko-kwaśny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (dieta) (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (I) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos słodko-kwaśny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (dieta) (I) 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (I) 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (I)-podstawa 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (I) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (<u>MLE</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (I) 400 ml (<u>MLE, SEL, SEL</u>) Ziemniaki (I) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (dieta) (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (I) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (dieta) (I) (b/kałafiora) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (I) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana (I) 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	
PD	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)			Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g		Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pasztet z soczewicy (I) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy (I) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 70 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wędzarskich z połączonych kawałków mięsa parzona 20 g (<u>SOJ.</u>)					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wędzarskich z połączonych kawałków mięsa parzona 20 g (<u>SOJ.</u>)			

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
2023-11-22 środa	Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa/kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Szczyt w sosie pomidorowym 30 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa/kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Szynkowa dębowa drobiowa/kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa/kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/śkórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa/kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/śkórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa/kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/śkórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa/kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Szczyt w sosie pomidorowym 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa/kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa/kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa/kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa/kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 40 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		
2023-11-22 środa	Obiad	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski śląskie() 200 g (<u>JAJ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos myśliwski 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kluski śląskie() 200 g (<u>JAJ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski śląskie() 200 g (<u>JAJ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski śląskie() 200 g (<u>JAJ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski śląskie() 200 g (<u>JAJ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bitka schabowa 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski śląskie() 200 g (<u>JAJ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski śląskie() 200 g (<u>JAJ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (b/glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kotletz jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka schabowa 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
			Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		
2023-11-22 środa	Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Salata zielona 10 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>)			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>)		

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Papryka konserwowa 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Paszтет z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wiewprzowa z dodatkiem wody i białek mleka wędzona parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wiewprzowa z dodatkiem wody i białek mleka wędzona parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wiewprzowa z dodatkiem wody i białek mleka wędzona parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wiewprzowa z dodatkiem wody i białek mleka wędzona parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Paszтет z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wiewprzowa z dodatkiem wody i białek mleka wędzona parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wiewprzowa z dodatkiem wody i białek mleka wędzona parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Papryka konserwowa 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa-drobiowa, srednio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wiewprzowa z dodatkiem wody i białek mleka wędzona parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Chrupki kukurydziane 25 g
Obiad	Żurek z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Makaron pelnoziarnisty z sosem bolognese, z łop wp () 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Klopsik wiewprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Klopsik wiewprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Makaron pelnoziarnisty z sosem bolognese, z łop wp () 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () (bez glutenu) 300 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron z warzywami () 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Mięso z szynki wiewprzowej 50 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Mięso z szynki wiewprzowej 50 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt		Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wiewprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>)	Mus z jabłek () z/c 100 g	Jabłko 1 szt 1 szt		Mus z jabłek () z/c 100 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 40 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)				

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa	
2023-11-24 piątek	Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mandarynki 1 szt Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Pasta z jaj (bielka) 60 g (<u>JAJ</u>) Mandarynki 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor białokórki 40 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szyunkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mandarynki 1 szt Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor białokórki 40 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb bezglutenowy 150 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mandarynki 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mandarynki 1 szt Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buket jarzyn gotowany () 40 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buket jarzyn gotowany () 40 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN		Chalka 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)	Chalka 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Chalka 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Chalka 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Chalka 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)	Chalka 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Miruna) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pulpet rybny (Miruna) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 150 g Pulpet rybny (Miruna) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Miruna) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Miruna) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
	PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)	Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g		Chrupki kukurydziane 25 g	
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR</u>) Dżem 25 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Dżem 25 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR</u>) Dżem 25 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Dżem 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)					

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
2023-11-25 sobota	Śniadanie	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasztet z soczewicy () 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasztet z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasztet z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Galaretko o smaku truskawkowym 150 g		Galaretko o smaku truskawkowym 150 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretko o smaku truskawkowym 150 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretko o smaku truskawkowym 150 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Kotlety sojowe 150 g (SOJ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompotowocowy* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolejca	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wędzony homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ketchup 20 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wędzony homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ketchup 20 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Ser zółty 40 g (MLE.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew gotowana z olejem () 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)		

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Latwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Niskotłuszczowa
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szyzka gotowana wierzprowa wędzona, parzona, zawiera wodę dodaną, w sietce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Szyzka gotowana wierzprowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w sietce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SNI		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Salatka szwedzka b/c () 100 g (<u>GOR</u>)	Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	
Obiad	Marchewkowa z zacierką () 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Marchewkowa z zacierką () (bimieka) 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Marchewkowa z zacierką () 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka schabowa 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Marchewkowa z zacierką () 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka schabowa 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sszpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Marchewkowa z zacierką () 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bitka schabowa 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sszpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Marchewkowa z zacierką () 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bitka schabowa 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sszpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Marchewkowa z zacierką () 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 150 g Zrazik wierzprowy gotowany z mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, PSZ</u>) Sszpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Marchewkowa z zacierką () 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka schabowa 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Marchewkowa z makaronem () (b)glutenu 400 g (<u>MLE, SEL, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka schabowa (bez glutenu) 50 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sszpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Marchewkowa z zacierką () 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Naleśniki ruskie () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Marchewkowa z zacierką () 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka schabowa 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sszpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml
PD		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)		Chrupki kukurydziane 25 g	
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Kielbasa Żywiecka wierzprowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wierzprowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Kielbasa Żywiecka wierzprowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wierzprowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pasta warzywna () 40 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)				

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,