

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 30 g (<u>RYB, SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Ogórek kiszony 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 30 g (<u>RYB, SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Ogórek kiszony 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 60 g Ogórek kiszony 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEZC</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 40 g Baton szynkowy z kurcząt 60 g Ogórek kiszony 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEZC</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>)
	II SN									Jabłko 1 szt 1 szt	
Obiad	Brokuluwa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Brokuluwa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Pulpet drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 75 g Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Pulpet drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 75 g Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy*(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 75 g Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor b/skórki 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor b/skórki 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor b/skórki 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Hummus 60 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor b/skórki 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor b/skórki 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus 60 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus 60 g (<u>SEZ</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)
	E: 1999.86 kcal; B: 79.38 g; T: 56.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; W: 301.87 g; W tym cukry: 70.70 g; Bł.: 24.15 g; Sól: 7.95 g;	E: 2307.96 kcal; B: 81.42 g; T: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; W: 377.39 g; W tym cukry: 131.82 g; Bł.: 27.57 g; Sól: 8.00 g;	E: 2108.45 kcal; B: 71.65 g; T: 50.33 g; Kw. tł. nasy.: 10.68 g; W: 354.82 g; W tym cukry: 101.12 g; Bł.: 30.91 g; Sól: 8.99 g;	E: 2110.98 kcal; B: 82.05 g; T: 64.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; W: 310.87 g; W tym cukry: 71.70 g; Bł.: 21.27 g; Sól: 7.50 g;	E: 2350.68 kcal; B: 84.53 g; T: 55.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.50 g; W: 386.06 g; W tym cukry: 135.58 g; Bł.: 22.36 g; Sól: 5.45 g;	E: 2634.97 kcal; B: 106.33 g; T: 85.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; W: 367.12 g; W tym cukry: 84.41 g; Bł.: 30.06 g; Sól: 9.81 g;	E: 2411.55 kcal; B: 82.62 g; T: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; W: 401.92 g; W tym cukry: 163.69 g; Bł.: 19.00 g; Sól: 5.53 g;	E: 1939.48 kcal; B: 86.45 g; T: 64.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; W: 270.11 g; W tym cukry: 34.01 g; Bł.: 33.73 g; Sól: 9.54 g;	E: 2171.15 kcal; B: 58.36 g; T: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; W: 342.23 g; W tym cukry: 103.96 g; Bł.: 21.30 g; Sól: 4.19 g;	E: 2333.20 kcal; B: 63.29 g; T: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; W: 384.20 g; W tym cukry: 134.25 g; Bł.: 28.65 g; Sól: 5.82 g;	E: 2751.37 kcal; B: 112.62 g; T: 95.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.39 g; W: 370.81 g; W tym cukry: 84.53 g; Bł.: 28.80 g; Sól: 10.35 g;

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna	
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Papryka konserwowa 70 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Papryka konserwowa 70 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 70 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor b/skórki 70 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor b/skórki 70 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek Fromage 40 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor b/skórki 70 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Papryka konserwowa 70 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	
II SN									Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bitka wieprzowa z szynki (bez glutenu) 80 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron z warzywami() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bitka wieprzowa z szynki (bez glutenu) 80 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	
PD	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt			Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt			Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>)	
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)
	E: 2299.91 kcal; B: 89.05 g; T: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; W: 354.32 g; W tym cukry: 52.29 g; Bł.: 26.38 g; Sól: 8.62 g;	E: 2516.01 kcal; B: 97.47 g; T: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; W: 387.92 g; W tym cukry: 82.92 g; Bł.: 23.75 g; Sól: 9.33 g;	E: 2131.77 kcal; B: 78.45 g; T: 53.05 g; Kw. tł. nasy.: 10.77 g; W: 341.26 g; W tym cukry: 82.00 g; Bł.: 24.45 g; Sól: 7.60 g;	E: 2361.02 kcal; B: 90.88 g; T: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; W: 363.99 g; W tym cukry: 57.02 g; Bł.: 22.92 g; Sól: 8.85 g;	E: 2600.29 kcal; B: 102.83 g; T: 65.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; W: 402.78 g; W tym cukry: 91.46 g; Bł.: 18.04 g; Sól: 7.39 g;	E: 3214.09 kcal; B: 130.55 g; T: 96.54 g; Kw. tł. nasy.: 41.04 g; W: 464.99 g; W tym cukry: 112.20 g; Bł.: 30.51 g; Sól: 10.23 g;	E: 2462.45 kcal; B: 92.77 g; T: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; W: 385.37 g; W tym cukry: 90.77 g; Bł.: 17.08 g; Sól: 7.14 g;	E: 1904.41 kcal; B: 90.13 g; T: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; W: 252.13 g; W tym cukry: 17.73 g; Bł.: 34.19 g; Sól: 8.40 g;	E: 2124.67 kcal; B: 66.93 g; T: 66.72 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; W: 313.45 g; W tym cukry: 57.09 g; Bł.: 16.44 g; Sól: 3.99 g;	E: 2739.79 kcal; B: 75.78 g; T: 74.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.05 g; W: 453.27 g; W tym cukry: 100.28 g; Bł.: 30.72 g; Sól: 7.08 g;	E: 3168.56 kcal; B: 133.81 g; T: 108.50 g; Kw. tł. nasy.: 52.39 g; W: 424.31 g; W tym cukry: 100.28 g; Bł.: 31.98 g; Sól: 10.90 g;	

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna	
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 70 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 70 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Galarełka o smaku truskawkowym 150 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 70 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Galarełka o smaku truskawkowym 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Pomidor b/skórki 70 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Pomidor b/skórki 70 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Galarełka o smaku truskawkowym 150 g	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Pomidor 70 g Roszponka 10 g Kawa zbozowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEZC</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Pomidor 70 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Galarełka o smaku truskawkowym 150 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 70 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Ogórek kiszony 70 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Galarełka o smaku truskawkowym 150 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 70 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Galarełka o smaku truskawkowym 150 g	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Pomidor 70 g Roszponka 10 g Kawa zbozowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEZC</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	
II SN									Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g			
Obiad	Grysiwka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlet mielony drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki zasmażane z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysiwka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlet mielony drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki oprószone () 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysiwka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki oprószone () 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysiwka () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki oprószone () 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysiwka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlet mielony drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki oprószone () 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysiwka () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlet mielony drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki oprószone () 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysiwka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki oprószone () 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysiwka () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki oprószone () 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 60 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL</u>) Cwikla z jabłkiem () 75 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysiwka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysiwka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlet mielony drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki oprószone () 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
PD	Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)		Banan 1szt. 1 szt			
Kolejacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Banan 1szt. 1 szt Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor b/skórki 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor b/skórki 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Pomarańcza 250g 1 szt			Pomarańcza 250g 1 szt			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>)		Pomarańcza 250g 1 szt			Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g
	E: 2353.56 kcal; B: 69.54 g; T: 67.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; W: 383.34 g; W tym cukry: 105.06 g; Bł.: 36.69 g; Sól: 8.73 g;	E: 2465.75 kcal; B: 72.45 g; T: 67.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; W: 408.21 g; W tym cukry: 107.19 g; Bł.: 37.60 g; Sól: 8.75 g;	E: 2426.26 kcal; B: 71.88 g; T: 64.70 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; W: 406.14 g; W tym cukry: 106.40 g; Bł.: 37.30 g; Sól: 8.76 g;	E: 1873.26 kcal; B: 68.88 g; T: 48.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; W: 302.25 g; W tym cukry: 48.15 g; Bł.: 26.33 g; Sól: 8.21 g;	E: 2223.23 kcal; B: 76.20 g; T: 47.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.20 g; W: 387.13 g; W tym cukry: 111.90 g; Bł.: 31.03 g; Sól: 6.03 g;	E: 2862.30 kcal; B: 115.13 g; T: 78.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; W: 441.83 g; W tym cukry: 120.49 g; Bł.: 42.37 g; Sól: 8.90 g;	E: 2083.27 kcal; B: 73.31 g; T: 42.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; W: 363.21 g; W tym cukry: 107.02 g; Bł.: 25.72 g; Sól: 5.51 g;	E: 1950.84 kcal; B: 78.66 g; T: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.87 g; W: 287.68 g; W tym cukry: 30.19 g; Bł.: 39.18 g; Sól: 8.96 g;	E: 2212.94 kcal; B: 61.41 g; T: 55.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; W: 408.28 g; W tym cukry: 108.85 g; Bł.: 26.74 g; Sól: 4.97 g;	E: 2335.53 kcal; B: 76.64 g; T: 50.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; W: 408.28 g; W tym cukry: 109.49 g; Bł.: 45.50 g; Sól: 5.82 g;	E: 2817.08 kcal; B: 114.06 g; T: 60.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; W: 427.57 g; W tym cukry: 106.24 g; Bł.: 41.98 g; Sól: 9.16 g;	

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mierzany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 60 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mierzany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 60 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mierzany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wędzona 60 g Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb mierzany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mierzany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wędzona 60 g Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wędzonych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadanej 60 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mierzany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mierzany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wędzona 60 g Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>)
	II SN	jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)									
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 250 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 250 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Risotto z mięsem wędzonym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wędzonym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wędzonym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Pulpet wędzony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wędzonym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wędzonym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Risotto (brazowy) z mięsem wędzonym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wędzonym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto wegetariańskie () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wędzonym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Pulpet wędzony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt									
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mierzany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mierzany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mierzany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor b/śkórki 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mierzany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor b/śkórki 60 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mierzany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mierzany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mierzany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Drożdżówka z serem 80g 1 szt									
	E: 2673.75 kcal; B: 102.73 g; T: 88.42 g; Kw. tł. nasy.: 39.83 g; W: 385.16 g; W tym cukry: 70.83 g; Bł.: 34.59 g; Sól: 10.06 g;	E: 2809.94 kcal; B: 105.03 g; T: 90.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.34 g; W: 411.06 g; W tym cukry: 100.79 g; Bł.: 33.88 g; Sól: 10.10 g;	E: 2164.10 kcal; B: 80.75 g; T: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 12.54 g; W: 348.59 g; W tym cukry: 91.00 g; Bł.: 27.05 g; Sól: 8.11 g;	E: 2115.20 kcal; B: 79.87 g; T: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; W: 321.06 g; W tym cukry: 52.61 g; Bł.: 27.27 g; Sól: 8.01 g;	E: 2457.86 kcal; B: 90.81 g; T: 64.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; W: 390.88 g; W tym cukry: 96.65 g; Bł.: 23.40 g; Sól: 6.33 g;	E: 3104.10 kcal; B: 146.30 g; T: 99.92 g; Kw. tł. nasy.: 45.97 g; W: 421.54 g; W tym cukry: 82.89 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 11.63 g;	E: 2442.84 kcal; B: 89.38 g; T: 64.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; W: 388.47 g; W tym cukry: 95.60 g; Bł.: 22.20 g; Sól: 6.19 g;	E: 2282.55 kcal; B: 95.34 g; T: 95.11 g; Kw. tł. nasy.: 39.87 g; W: 284.56 g; W tym cukry: 37.44 g; Bł.: 43.22 g; Sól: 8.85 g;	E: 2115.77 kcal; B: 58.97 g; T: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; W: 323.33 g; W tym cukry: 80.70 g; Bł.: 17.51 g; Sól: 4.97 g;	E: 2373.93 kcal; B: 71.52 g; T: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; W: 389.01 g; W tym cukry: 96.03 g; Bł.: 30.95 g; Sól: 7.16 g;	E: 3104.10 kcal; B: 146.30 g; T: 99.92 g; Kw. tł. nasy.: 45.97 g; W: 421.54 g; W tym cukry: 82.89 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 11.63 g;

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE_) Pomidor 70 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE_) Pomidor 70 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z jaj (bimleka) 60 g (JAJ_) Pomidor 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE_) Pomidor b/śkórki 70 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE_) Pomidor b/śkórki 70 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR_) Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE_) Pomidor 70 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE_)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE_) Pomidor 70 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE_) Pomidor 70 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR_) Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE_) Pomidor 70 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE_) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE_)
II SN								Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE_)			
Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 60 g (RYB_) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml 75 g	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 60 g (RYB_) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 75 g Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mlika) () 350 ml (GLU PSZ, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 60 g (RYB_) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 75 g Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 60 g (RYB_) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL_) Szpinak gotowany z olejem* 75 g (GLU PSZ_) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 60 g (RYB_) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL_) Szpinak gotowany z olejem* 50 g (GLU PSZ_) Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 60 g (RYB_) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL_) Szpinak gotowany z olejem* 75 g (GLU PSZ_) Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 150 g Ryba pieczona (Dorsz) 60 g (RYB_) Szynka gotowany z olejem* 50 g (GLU PSZ_) Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL_)	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 60 g (RYB_) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 75 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 60 g (JAJ, RYB_) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml 75 g	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 60 g (RYB_) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL_) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 75 g Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB_) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL_) Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
PD		Pomarańcza 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02_)	Jabłko 1 szt 1 szt	Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR_)		Pomarańcza 150 g	
Kolacja	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Twaróg półtłusty 60 g (MLE_) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Twaróg półtłusty 60 g (MLE_) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Twaróg półtłusty 60 g (MLE_) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Twaróg półtłusty 60 g (MLE_) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE_) Dżem 25 g 1 szt Pomarańcza 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Twarożek 60 g (MLE_) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Twaróg półtłusty 60 g (MLE_) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (GLU PSZ_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Twaróg półtłusty 60 g (MLE_) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Twaróg półtłusty 60 g (MLE_) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 15 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE_) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE_)		Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ_) Masło extra 82% 5 g (MLE_) Szynka z liściem wiewrzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 20 g (SOJ, MLE, GLU OW_)		Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE_)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ_) Masło extra 82% 5 g (MLE_) Szynka z liściem wiewrzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 20 g (SOJ, MLE, GLU OW_)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE_)	Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE_)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ_) Masło extra 82% 5 g (MLE_) Szynka z liściem wiewrzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 20 g (SOJ, MLE, GLU OW_)
	E: 2163.55 kcal; B: 79.00 g; T: 58.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; W: 343.51 g; W tym cukry: 82.23 g; Bł.: 28.85 g; Sól: 5.90 g;	E: 2255.10 kcal; B: 78.20 g; T: 58.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; W: 367.66 g; W tym cukry: 104.22 g; Bł.: 28.47 g; Sól: 5.87 g;	E: 2100.29 kcal; B: 64.92 g; T: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; W: 349.56 g; W tym cukry: 111.20 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 7.23 g;	E: 2080.88 kcal; B: 79.03 g; T: 59.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; W: 319.06 g; W tym cukry: 65.40 g; Bł.: 26.03 g; Sól: 7.19 g;	E: 2301.11 kcal; B: 82.48 g; T: 57.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; W: 374.77 g; W tym cukry: 102.80 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 4.57 g;	E: 2736.80 kcal; B: 113.26 g; T: 73.76 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; W: 418.33 g; W tym cukry: 82.74 g; Bł.: 33.44 g; Sól: 10.18 g;	E: 2221.65 kcal; B: 79.61 g; T: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; W: 359.32 g; W tym cukry: 102.52 g; Bł.: 20.16 g; Sól: 4.45 g;	E: 1957.65 kcal; B: 82.40 g; T: 66.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; W: 274.83 g; W tym cukry: 43.25 g; Bł.: 36.70 g; Sól: 6.14 g;	E: 2099.02 kcal; B: 52.58 g; T: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; W: 337.02 g; W tym cukry: 109.58 g; Bł.: 20.76 g; Sól: 2.27 g;	E: 2303.73 kcal; B: 79.85 g; T: 58.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; W: 377.95 g; W tym cukry: 105.88 g; Bł.: 29.79 g; Sól: 6.08 g;	E: 2497.69 kcal; B: 119.01 g; T: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; W: 362.36 g; W tym cukry: 81.99 g; Bł.: 32.90 g; Sól: 10.91 g;

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Biszkoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor b/skórki 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 70 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mix салат 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Biszkoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	Chleb bezglutenowy 120 g, Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus 60 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Biszkoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 70 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	
	II SN	Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>)									
Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 150 g (<u>GLU PSZ, GOR</u>) Salatka szwedzka () 75 g (<u>GOR</u>) Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka szwedzka () 75 g (<u>GOR</u>) Brokuł gotowany* 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mlika) () 350 ml (<u>SEL</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka szwedzka () 75 g (<u>GOR</u>) Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso z szynki wieprzowej 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso z szynki wieprzowej 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g Brokuł gotowany* 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso z szynki wieprzowej 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g Brokuł gotowany* 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka Coleslaw () 75 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka szwedzka () 75 g (<u>GOR</u>) Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Salatka szwedzka () 75 g (<u>GOR</u>) Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso z szynki wieprzowej 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
	PD	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	jojurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	jojurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cięciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Musztarda 15g saszetka 1 szt (<u>GOR</u>) Rzodkiew biała 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cięciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Rzodkiew biała 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka z indykami drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Rzodkiew biała 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cięciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Rzodkiew biała 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g, Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 60 g Rzodkiew biała 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cięciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 20 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>)	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 20 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>)	Banan 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 20 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>)
	E: 2531.97 kcal; B: 102.78 g; T: 77.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; W: 345.98 g; W tym cukry: 78.67 g; Bł.: 40.31 g; Sól: 9.04 g;	E: 2577.40 kcal; B: 111.74 g; T: 74.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; W: 352.77 g; W tym cukry: 75.03 g; Bł.: 37.58 g; Sól: 8.11 g;	E: 2292.08 kcal; B: 85.28 g; T: 54.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; W: 300.32 g; W tym cukry: 100.16 g; Bł.: 41.73 g; Sól: 8.99 g;	E: 2047.66 kcal; B: 91.25 g; T: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; W: 300.32 g; W tym cukry: 43.13 g; Bł.: 27.82 g; Sól: 9.11 g;	E: 2417.23 kcal; B: 111.55 g; T: 62.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; W: 365.03 g; W tym cukry: 86.04 g; Bł.: 26.66 g; Sól: 6.70 g;	E: 2982.13 kcal; B: 136.22 g; T: 89.19 g; Kw. tł. nasy.: 31.59 g; W: 406.55 g; W tym cukry: 113.66 g; Bł.: 35.21 g; Sól: 9.48 g;	E: 2398.86 kcal; B: 109.93 g; T: 63.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; W: 351.58 g; W tym cukry: 82.53 g; Bł.: 31.80 g; Sól: 6.54 g;	E: 2218.23 kcal; B: 112.03 g; T: 76.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; W: 283.65 g; W tym cukry: 26.83 g; Bł.: 49.62 g; Sól: 8.86 g;	E: 2286.99 kcal; B: 65.09 g; T: 62.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; W: 375.42 g; W tym cukry: 101.42 g; Bł.: 22.15 g; Sól: 5.18 g;	E: 2372.48 kcal; B: 93.22 g; T: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.84 g; W: 363.74 g; W tym cukry: 78.02 g; Bł.: 47.48 g; Sól: 6.97 g;	E: 3016.85 kcal; B: 138.68 g; T: 99.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.96 g; W: 388.42 g; W tym cukry: 71.08 g; Bł.: 35.14 g; Sól: 10.43 g;

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 60 g (<u>SOJ, JECZ</u>) Pomidor 70 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 70 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Roszponka 10 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Roszponka 10 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 60 g (<u>SOJ, JECZ</u>) Pomidor 70 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek hormo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 60 g (<u>SOJ, JECZ</u>) Pomidor 70 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek hormo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	II SN										Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Surówka Colesław () 75 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Surówka Colesław () 50 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalfalor, brokuł)* 75 g Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalfalor, brokuł)* 75 g Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalfalor, brokuł)* 50 g Cukinia pieczona z olejem * 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalfalor, brokuł)* 75 g Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Surówka Colesław b/c () 75 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 50 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Surówka Colesław () 75 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Surówka Colesław () 75 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Bulion warzywny () 400 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>) Surówka Colesław () 75 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalfalor, brokuł)* 75 g Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
	PD	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>)		Chrupki kukurydziane 25 g	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>)						
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Papryka konserwowa 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor b/skórki 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor b/skórki 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor b/skórki 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Papryka konserwowa 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 100 g Papryka konserwowa 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Kiwi 1 szt 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Sok jablkowy 100 % 0,2l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Sok jablkowy 100 % 0,2l 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>)	Kiwi 1 szt 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>SOJ, GOR</u>)
	E: 2053.20 kcal; B: 88.46 g; T: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; W: 287.66 g; W tym cukry: 58.19 g; Bł.: 24.86 g; Sól: 7.66 g;	E: 2180.33 kcal; B: 91.77 g; T: 67.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; W: 315.77 g; W tym cukry: 75.35 g; Bł.: 27.18 g; Sól: 7.64 g;	E: 2059.74 kcal; B: 87.76 g; T: 59.46 g; Kw. tł. nasy.: 15.18 g; W: 308.64 g; W tym cukry: 61.72 g; Bł.: 29.52 g; Sól: 8.75 g;	E: 2103.19 kcal; B: 92.57 g; T: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; W: 290.51 g; W tym cukry: 48.19 g; Bł.: 22.98 g; Sól: 8.18 g;	E: 2147.28 kcal; B: 93.64 g; T: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; W: 319.71 g; W tym cukry: 95.62 g; Bł.: 16.63 g; Sól: 5.58 g;	E: 2700.93 kcal; B: 137.94 g; T: 85.74 g; Kw. tł. nasy.: 32.63 g; W: 361.90 g; W tym cukry: 63.76 g; Bł.: 30.82 g; Sól: 10.90 g;	E: 2257.24 kcal; B: 94.69 g; T: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 336.14 g; W tym cukry: 95.74 g; Bł.: 16.69 g; Sól: 5.82 g;	E: 2010.00 kcal; B: 95.65 g; T: 73.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.54 g; W: 259.73 g; W tym cukry: 32.58 g; Bł.: 34.78 g; Sól: 7.67 g;	E: 2221.22 kcal; B: 71.25 g; T: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; W: 324.80 g; W tym cukry: 92.83 g; Bł.: 17.92 g; Sól: 3.60 g;	E: 1901.04 kcal; B: 70.01 g; T: 50.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; W: 303.25 g; W tym cukry: 80.51 g; Bł.: 37.30 g; Sól: 6.52 g;	E: 2780.97 kcal; B: 143.36 g; T: 91.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.34 g; W: 363.96 g; W tym cukry: 55.87 g; Bł.: 30.68 g; Sól: 11.67 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,