

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE) Masło extra 82% 12 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.)
	II SN		Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 25 g		Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE)	
Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Naleśniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sos ziółowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Makaron z serem (bezglutenu) 300 g (MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompotowocowy* z/c 250 ml
	PD		Mandarynka 1 szt		Mus z jabłek () z/c 150 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE)	Mus z jabłek () z/c 150 g		Mandarynka 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE)
Kolacja	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Baleron wiewprzowy wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ogórek kiszony 40 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 12 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ser żółty 40 g (MLE) Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ogórek kiszony 40 g	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE) Masło extra 82% 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z łosciem wiewprzowa z dodatkiem wody i bialek mleka, wędzona, parzona 20 g (SOJ, MLE, GLU OW.)			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z łosciem wiewprzowa z dodatkiem wody i bialek mleka, wędzona, parzona 20 g (SOJ, MLE, GLU OW.)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z łosciem wiewprzowa z dodatkiem wody i bialek mleka, wędzona, parzona 20 g (SOJ, MLE, GLU OW.)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z łosciem wiewprzowa z dodatkiem wody i bialek mleka, wędzona, parzona 20 g (SOJ, MLE, GLU OW.)
	E: 1914.24 kcal; B: 78.98 g; T: 46.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; W: 298.06 g; W tym cukry: 50.56 g; Bł.: 23.45 g; Sól: 6.79 g;	E: 2301.80 kcal; B: 87.04 g; T: 64.60 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; W: 355.88 g; W tym cukry: 83.91 g; Bł.: 26.15 g; Sól: 6.74 g;	E: 1914.75 kcal; B: 67.54 g; T: 46.56 g; Kw. tł. nasy.: 9.96 g; W: 322.47 g; W tym cukry: 59.01 g; Bł.: 33.94 g; Sól: 7.57 g;	E: 1960.85 kcal; B: 75.61 g; T: 49.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; W: 310.50 g; W tym cukry: 51.52 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 7.39 g;	E: 1997.56 kcal; B: 76.80 g; T: 47.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; W: 323.06 g; W tym cukry: 66.69 g; Bł.: 17.78 g; Sól: 4.65 g;	E: 2549.18 kcal; B: 115.22 g; T: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 35.10 g; W: 372.63 g; W tym cukry: 68.98 g; Bł.: 24.17 g; Sól: 8.91 g;	E: 1997.88 kcal; B: 76.81 g; T: 47.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; W: 323.14 g; W tym cukry: 66.74 g; Bł.: 17.80 g; Sól: 4.66 g;	E: 1840.05 kcal; B: 81.45 g; T: 56.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; W: 284.23 g; W tym cukry: 27.48 g; Bł.: 36.29 g; Sól: 7.80 g;	E: 1828.22 kcal; B: 55.72 g; T: 53.62 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; W: 283.52 g; W tym cukry: 65.50 g; Bł.: 12.43 g; Sól: 3.44 g;	E: 1867.21 kcal; B: 72.64 g; T: 43.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.02 g; W: 305.08 g; W tym cukry: 68.11 g; Bł.: 20.60 g; Sól: 4.46 g;	E: 2675.00 kcal; B: 121.64 g; T: 76.53 g; Kw. tł. nasy.: 38.19 g; W: 387.24 g; W tym cukry: 69.10 g; Bł.: 25.88 g; Sól: 9.82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 KUCHNIA ŁÓDŹ

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Smaczenie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Bohuna wieprz. z dodatkiem wody i białka wieprzowego wędzonka 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Rukola 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Szynka Bohuna wieprz. z dodatkiem wody i białka wieprzowego wędzonka 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Szynka Bohuna wieprz. z dodatkiem wody i białka wieprzowego wędzonka 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Rukola 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
	Brokulowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki ziemniaczane () 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 75 g Surówka Coleslaw () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki ziemniaczane () 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 50 g Surówka Coleslaw () 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraczki oprószone () 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraczki oprószone () 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki oprószone () 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki oprószone () 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki oprószone () 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 75 g Surówka Coleslaw () 75 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Placki ziemniaczane () 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml
Kolejacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL</u>) Rzodkiew biała 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL</u>) Rzodkiew biała 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Paszet z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rzodkiew biała 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL</u>) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Paszet z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por		Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)		Drożdżówka z serem 80g 1 szt Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por		Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por		Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por
E: 2719.76 kcal; B: 85.08 g; T: 104.27 g; Kw. tł. nasy.: 43.18 g; W: 375.14 g; W tym cukry: 93.00 g; Bł.: 34.30 g; Sól: 6.70 g;		E: 3043.26 kcal; B: 89.32 g; T: 111.43 g; Kw. tł. nasy.: 45.66 g; W: 435.53 g; W tym cukry: 111.70 g; Bł.: 32.13 g; Sól: 6.38 g;	E: 2240.36 kcal; B: 81.43 g; T: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.43 g; W: 368.51 g; W tym cukry: 93.56 g; Bł.: 34.71 g; Sól: 7.95 g;	E: 2230.73 kcal; B: 89.34 g; T: 64.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; W: 338.03 g; W tym cukry: 67.15 g; Bł.: 30.05 g; Sól: 7.80 g;	E: 2847.78 kcal; B: 102.44 g; T: 74.01 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; W: 456.84 g; W tym cukry: 112.84 g; Bł.: 26.73 g; Sól: 5.80 g;	E: 3046.65 kcal; B: 132.76 g; T: 88.62 g; Kw. tł. nasy.: 33.55 g; W: 448.58 g; W tym cukry: 101.76 g; Bł.: 40.53 g; Sól: 10.00 g;	E: 2711.44 kcal; B: 86.92 g; T: 66.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; W: 455.33 g; W tym cukry: 112.53 g; Bł.: 26.26 g; Sól: 5.75 g;	E: 2126.34 kcal; B: 91.57 g; T: 68.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; W: 304.48 g; W tym cukry: 53.81 g; Bł.: 37.18 g; Sól: 6.18 g;	E: 2313.15 kcal; B: 69.65 g; T: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; W: 351.75 g; W tym cukry: 77.61 g; Bł.: 22.99 g; Sól: 2.72 g;	E: 2716.92 kcal; B: 85.31 g; T: 83.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; W: 417.33 g; W tym cukry: 100.38 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 5.16 g;	E: 2972.35 kcal; B: 137.03 g; T: 91.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.88 g; W: 417.42 g; W tym cukry: 83.73 g; Bł.: 38.69 g; Sól: 10.32 g;

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw (I) 30 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 60 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw (I) 30 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (MLE.)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (MLE.)	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw (I) 60 g (RYB, SEL.) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (MLE.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Ogórek kiszony 60 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Chleb bezglutenowy 120 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Ogórek kiszony 60 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (MLE.)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw (I) 60 g (RYB, SEL.) Roszponka 10 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (MLE.)	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw (I) 60 g (RYB, SEL.) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (MLE.)
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem (I) 200 g Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem (I) 75 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem (I) 200 g Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem (I) 50 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem (I) 200 g Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem (I) 75 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem (I) 200 g Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem (I) 75 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem (I) 200 g Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem (I) 50 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem (I) 200 g Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Bitka z fileta kurczaka 50 g (GLU PSZ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem (I) 75 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 7 500 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem (I) 200 g Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem (I) 75 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem (I) 200 g Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi z olejem (I) 75 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 75 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (I) 350 ml (MLE, SEL, SEL.) Pierogi ukraińskie* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem (I) 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE.) Surówka z marchwi z olejem (I) 75 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
PD		Gruszka 1szt. 150 g			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koktajl bananowy 200 ml (MLE.)	Gruszka 1szt. 150 g		Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl bananowy 200 ml (MLE.)	
Kolacja	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)
	E: 1880.24 kcal; B: 66.15 g; T: 50.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; W: 301.93 g; W tym cukry: 57.48 g; Bł.: 29.13 g; Sól: 8.65 g;	E: 1961.34 kcal; B: 70.18 g; T: 52.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.34 g; W: 313.88 g; W tym cukry: 67.88 g; Bł.: 26.98 g; Sól: 8.72 g;	E: 1874.26 kcal; B: 62.12 g; T: 44.17 g; Kw. tł. nasy.: 10.52 g; W: 317.84 g; W tym cukry: 72.22 g; Bł.: 27.37 g; Sól: 9.01 g;	E: 1940.96 kcal; B: 67.76 g; T: 49.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; W: 302.37 g; W tym cukry: 53.97 g; Bł.: 26.97 g; Sól: 8.62 g;	E: 1978.58 kcal; B: 69.44 g; T: 49.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; W: 322.85 g; W tym cukry: 77.08 g; Bł.: 19.55 g; Sól: 6.53 g;	E: 4911.77 kcal; B: 334.71 g; T: 113.36 g; Kw. tł. nasy.: 40.48 g; W: 736.00 g; W tym cukry: 248.60 g; Bł.: 212.18 g; Sól: 33.92 g;	E: 2091.54 kcal; B: 76.00 g; T: 52.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; W: 336.82 g; W tym cukry: 88.33 g; Bł.: 20.36 g; Sól: 6.75 g;	E: 1938.70 kcal; B: 79.09 g; T: 61.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; W: 284.59 g; W tym cukry: 49.06 g; Bł.: 37.09 g; Sól: 8.26 g;	E: 1913.27 kcal; B: 47.57 g; T: 58.43 g; Kw. tł. nasy.: 19.86 g; W: 304.43 g; W tym cukry: 75.28 g; Bł.: 18.68 g; Sól: 5.21 g;	E: 2250.48 kcal; B: 69.37 g; T: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; W: 349.84 g; W tym cukry: 91.41 g; Bł.: 30.20 g; Sól: 5.23 g;	E: 2747.78 kcal; B: 127.57 g; T: 91.36 g; Kw. tł. nasy.: 41.03 g; W: 368.45 g; W tym cukry: 81.79 g; Bł.: 30.91 g; Sól: 11.27 g;

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Papryka konserwowa 60 g Banan 1/2 szt. 1Por Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Banan 1/2 szt. 1Por Ciastka różne 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyunkowa drobowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 %0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Banan 1/2 szt. 1Por Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Banan 1/2 szt. 1Por Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Ciastka różne 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa drobowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Banan 1/2 szt. 1Por Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Ciastka różne 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Banan 1/2 szt. 1Por Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Ciastka różne 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Banan 1/2 szt. 1Por Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 %0,2l 1 szt	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Banan 1/2 szt. 1Por Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 %0,2l 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Papryka konserwowa 60 g Banan 1/2 szt. 1Por Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Ciastka różne 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa drobowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* () 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Surówka z seleria i jabłka () 75 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* () 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Surówka z seleria i jabłka () 50 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* () 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g (<u>SEL</u>) Surówka z seleria i jabłka () 75 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* () 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g (<u>SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* () 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 50 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml Dyńia duszona z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* () 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g (<u>SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* () 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g (<u>SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* () 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 75 g (<u>SEL</u>) Surówka z seleria i jabłka () 75 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Surówka z seleria i jabłka () 75 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* () 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Surówka z seleria i jabłka () 75 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml
PD		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym 150 ml	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
Kolejka	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka w siałce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sałatka jarzynowa () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka w siałce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta (bez mleka) () 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka w siałce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka w siałce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka w siałce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka w siałce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka w siałce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sałata jarzynowa () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 50 g Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka w siałce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Sok jabłkowy 100 %0,2l 1 szt			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Sok jabłkowy 100 %0,2l 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)		Sok jabłkowy 100 %0,2l 1 szt		
	E: 2322.98 kcal; B: 69.64 g; T: 78.59 g; Kw. tł. nasy.: 33.18 g; W: 353.12 g; W tym cukry: 89.25 g; Bł.: 39.28 g; Sól: 9.34 g;	E: 2593.89 kcal; B: 86.94 g; T: 89.74 g; Kw. tł. nasy.: 42.73 g; W: 406.76 g; W tym cukry: 103.50 g; Bł.: 34.49 g; Sól: 9.04 g;	E: 2367.10 kcal; B: 70.77 g; T: 59.09 g; Kw. tł. nasy.: 13.99 g; W: 406.76 g; W tym cukry: 129.19 g; Bł.: 38.56 g; Sól: 7.30 g;	E: 2139.24 kcal; B: 75.81 g; T: 64.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.33 g; W: 327.03 g; W tym cukry: 63.70 g; Bł.: 30.20 g; Sól: 7.48 g;	E: 2432.46 kcal; B: 92.32 g; T: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; W: 364.69 g; W tym cukry: 101.95 g; Bł.: 23.28 g; Sól: 5.48 g;	E: 2927.77 kcal; B: 136.87 g; T: 90.11 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; W: 405.28 g; W tym cukry: 125.23 g; Bł.: 35.01 g; Sól: 10.34 g;	E: 2498.22 kcal; B: 94.02 g; T: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; W: 374.95 g; W tym cukry: 104.29 g; Bł.: 24.92 g; Sól: 5.65 g;	E: 2244.74 kcal; B: 89.72 g; T: 79.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; W: 314.13 g; W tym cukry: 48.27 g; Bł.: 45.31 g; Sól: 8.92 g;	E: 2434.29 kcal; B: 65.86 g; T: 78.60 g; Kw. tł. nasy.: 32.75 g; W: 368.64 g; W tym cukry: 117.92 g; Bł.: 17.71 g; Sól: 3.93 g;	E: 2750.57 kcal; B: 78.53 g; T: 102.24 g; Kw. tł. nasy.: 50.51 g; W: 395.30 g; W tym cukry: 108.23 g; Bł.: 39.24 g; Sól: 9.04 g;	E: 3210.17 kcal; B: 147.81 g; T: 111.39 g; Kw. tł. nasy.: 47.82 g; W: 419.78 g; W tym cukry: 109.90 g; Bł.: 40.78 g; Sól: 11.62 g;

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna	
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomarańcza 150 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomarańcza 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Pasta z jaj (bez mleka) 60 g (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 20 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por (<u>MLE</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Pomarańcza 150 g Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Pomarańcza 150 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 75 g Surówka wykwitna z olejem b/c 75g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml Pomidor 60 g	Szpinakowa z zacierką () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 75 g Surówka wykwitna z olejem b/c 50g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 75 g Surówka wykwitna z olejem b/c 75g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Brokul gotowany* 75 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokul gotowany* 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokul gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokul gotowany* 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 150 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokul gotowany* 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 75 g Surówka wykwitna z olejem b/c 75g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 75 g Surówka wykwitna z olejem b/c 75g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 75 g Surówka wykwitna z olejem b/c 75g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokul gotowany* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)		Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Banan 1/2 szt. 1 Por	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	
	E: 1994.29 kcal; B: 72.14 g; T: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; W: 297.04 g; W tym cukry: 72.94 g; Bł.: 27.54 g; Sól: 6.91 g;	E: 2096.36 kcal; B: 73.85 g; T: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; W: 322.83 g; W tym cukry: 96.89 g; Bł.: 25.87 g; Sól: 6.90 g;	E: 2075.30 kcal; B: 67.67 g; T: 56.99 g; Kw. tł. nasy.: 11.77 g; W: 336.84 g; W tym cukry: 84.77 g; Bł.: 30.39 g; Sól: 7.16 g;	E: 2021.61 kcal; B: 73.61 g; T: 59.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; W: 309.54 g; W tym cukry: 63.52 g; Bł.: 28.22 g; Sól: 8.13 g;	E: 2180.60 kcal; B: 74.30 g; T: 54.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; W: 359.37 g; W tym cukry: 107.44 g; Bł.: 24.07 g; Sól: 5.51 g;	E: 2397.01 kcal; B: 106.66 g; T: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; W: 351.36 g; W tym cukry: 83.68 g; Bł.: 32.00 g; Sól: 8.94 g;	E: 1978.28 kcal; B: 80.52 g; T: 64.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.47 g; W: 325.62 g; W tym cukry: 53.03 g; Bł.: 32.71 g; Sól: 7.03 g;	E: 2169.36 kcal; B: 68.55 g; T: 72.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; W: 316.76 g; W tym cukry: 71.62 g; Bł.: 20.94 g; Sól: 4.57 g;	E: 2172.74 kcal; B: 72.33 g; T: 60.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; W: 349.49 g; W tym cukry: 100.48 g; Bł.: 30.27 g; Sól: 5.82 g;	E: 2347.08 kcal; B: 98.82 g; T: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; W: 353.49 g; W tym cukry: 80.68 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 9.93 g;	E: 2347.08 kcal; B: 98.82 g; T: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; W: 353.49 g; W tym cukry: 80.68 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 9.93 g;	

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Banan 1/2 szt. 1Por Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Banan 1/2 szt. 1Por Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Banan 1/2 szt. 1Por Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Galaretki o smaku truskawkowym 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wędziona szynka wędzona parzona 50 g Banan 1/2 szt. 1Por Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wędziona szynka wędzona parzona 50 g Banan 1/2 szt. 1Por Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wędziona szynka wędzona parzona 50 g Pasztet z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Banan 1/2 szt. 1Por Salata lodowa 20 g Kawa zbozowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>) Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wędziona szynka wędzona parzona 50 g Banan 1/2 szt. 1Por Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wędziona szynka wędzona parzona 50 g Banan 1/2 szt. 1Por Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Banan 1/2 szt. 1Por Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wędziona szynka wędzona parzona 50 g Pasztet z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salata zielona 20 g Budyń o smaku śmietankowym z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>) Salata lodowa 20 g Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 50 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 50 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 75 g	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 50 g Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 150 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 75 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 75 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 75 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gulasz sojowy z warzywami () 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 75 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
PD			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Musztarda 15g szaszetka 1 szt (<u>GOR</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 20 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2322.10 kcal; B: 78.73 g; T: 75.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; W: 328.13 g; W tym cukry: 59.40 g; Bł.: 29.71 g; Sól: 8.17 g;	E: 2494.53 kcal; B: 82.90 g; T: 76.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; W: 364.68 g; W tym cukry: 90.57 g; Bł.: 31.47 g; Sól: 7.62 g;	E: 2277.72 kcal; B: 77.07 g; T: 63.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.10 g; W: 362.78 g; W tym cukry: 73.34 g; Bł.: 32.71 g; Sól: 7.88 g;	E: 2082.31 kcal; B: 82.74 g; T: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; W: 304.29 g; W tym cukry: 58.19 g; Bł.: 24.10 g; Sól: 7.95 g;	E: 2258.15 kcal; B: 89.36 g; T: 61.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; W: 347.45 g; W tym cukry: 91.52 g; Bł.: 22.76 g; Sól: 6.18 g;	E: 2999.07 kcal; B: 128.19 g; T: 97.44 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; W: 399.08 g; W tym cukry: 80.96 g; Bł.: 34.01 g; Sól: 9.37 g;	E: 2188.14 kcal; B: 88.31 g; T: 59.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; W: 333.34 g; W tym cukry: 93.19 g; Bł.: 22.62 g; Sól: 6.10 g;	E: 2152.57 kcal; B: 90.01 g; T: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; W: 298.77 g; W tym cukry: 41.32 g; Bł.: 37.27 g; Sól: 7.55 g;	E: 2112.10 kcal; B: 67.48 g; T: 68.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; W: 310.17 g; W tym cukry: 74.99 g; Bł.: 18.79 g; Sól: 4.85 g;	E: 2227.47 kcal; B: 74.89 g; T: 53.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; W: 371.39 g; W tym cukry: 93.48 g; Bł.: 40.61 g; Sól: 6.45 g;	E: 2969.09 kcal; B: 124.18 g; T: 100.32 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; W: 387.54 g; W tym cukry: 65.90 g; Bł.: 30.98 g; Sól: 8.98 g;

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna		
2023-12-03 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Banian 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka kostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banian 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabliko pieczone 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Banian 1/2 szt 1 Por Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabliko pieczone 1 szt 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Szynka kostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR</u>) Jabliko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Mix салат 10 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Banian 1/2 szt 1 Por Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabliko pieczone 1 szt 1 szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Banian 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banian 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Mix салат 10 g Banian 1 szt 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Szynka kostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR</u>) Jabliko 1 szt 1 szt Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/c z/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/c z/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Buraczki gotowane () 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/c z/s 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g udziec drobiowy gotowany z/c z/s 100 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g udziec drobiowy gotowany z/c z/s 100 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/c z/s 100 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 150 g udziec drobiowy gotowany z/c z/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g udziec drobiowy gotowany z/c z/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g udziec drobiowy gotowany z/c z/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml Buraczki gotowane () 75 g	Bulion warzywny () 400 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlety z brokula* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml Buraczki gotowane () 75 g	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g udziec drobiowy gotowany z/c z/s 100 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
			PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	
			Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor b/skórki 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor b/skórki 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor b/skórki 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 70 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Rukola 10 g
PN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)		
E: 2202,28 kcal; B: 90,93 g; T: 73,72 g; Kw. tł. nasy.: 36,41 g; W: 305,14 g; W tym cukry: 76,30 g; Bł.: 24,55 g; Sól: 8,17 g;	E: 2459,07 kcal; B: 90,71 g; T: 72,92 g; Kw. tł. nasy.: 36,42 g; W: 372,39 g; W tym cukry: 134,13 g; Bł.: 26,19 g; Sól: 8,06 g;	E: 2316,08 kcal; B: 83,39 g; T: 59,90 g; Kw. tł. nasy.: 15,17 g; W: 373,58 g; W tym cukry: 133,21 g; Bł.: 30,12 g; Sól: 8,14 g;		E: 2249,53 kcal; B: 94,21 g; T: 72,42 g; Kw. tł. nasy.: 32,41 g; W: 317,82 g; W tym cukry: 67,18 g; Bł.: 27,65 g; Sól: 8,08 g;	E: 2358,50 kcal; B: 91,74 g; T: 61,82 g; Kw. tł. nasy.: 27,88 g; W: 368,23 g; W tym cukry: 127,76 g; Bł.: 21,70 g; Sól: 5,81 g;	E: 2796,68 kcal; B: 137,93 g; T: 85,58 g; Kw. tł. nasy.: 34,16 g; W: 382,32 g; W tym cukry: 90,92 g; Bł.: 30,83 g; Sól: 9,61 g;	E: 2269,17 kcal; B: 90,35 g; T: 58,74 g; Kw. tł. nasy.: 26,97 g; W: 353,41 g; W tym cukry: 127,62 g; Bł.: 20,54 g; Sól: 5,66 g;	E: 2054,00 kcal; B: 98,93 g; T: 70,98 g; Kw. tł. nasy.: 31,85 g; W: 271,45 g; W tym cukry: 44,87 g; Bł.: 33,58 g; Sól: 6,92 g;	E: 2235,57 kcal; B: 71,70 g; T: 68,62 g; Kw. tł. nasy.: 26,64 g; W: 337,82 g; W tym cukry: 113,33 g; Bł.: 18,80 g; Sól: 3,19 g;	E: 2192,00 kcal; B: 57,54 g; T: 59,96 g; Kw. tł. nasy.: 24,72 g; W: 367,70 g; W tym cukry: 134,38 g; Bł.: 29,54 g; Sól: 5,51 g;	E: 2882,48 kcal; B: 145,65 g; T: 95,04 g; Kw. tł. nasy.: 38,48 g; W: 376,90 g; W tym cukry: 71,04 g; Bł.: 32,54 g; Sól: 10,15 g;		

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna	
2023-12-04 poniedziałek	Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wędzonych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 70 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Rzodkiew biała 70 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Rzodkiew biała 70 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Banan 1/2 szt. 1Por Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Banan 1/2 szt. 1Por Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Banan 1/2 szt. 1Por Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Banan 1/2 szt. 1Por Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Rzodkiew biała 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Roszponka 10 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Rzodkiew biała 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 70 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 70 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso z szynki wieprzowej 50 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szczynek gotowany z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso z szynki wieprzowej 50 g Surówka Coleslaw b/c () 75 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Surówka z marchwi () 75 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml
	PD		Mandarynka 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		Mandarynka 1 szt		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>)	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>)	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)		
	E: 2352.59 kcal; B: 97.66 g; T: 56.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; W: 368.58 g; W tym cukry: 47.01 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 7.69 g;	E: 2535.95 kcal; B: 106.06 g; T: 63.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; W: 387.37 g; W tym cukry: 68.53 g; Bł.: 30.87 g; Sól: 7.45 g;	E: 1958.98 kcal; B: 71.35 g; T: 45.42 g; Kw. tł. nasy.: 10.78 g; W: 329.17 g; W tym cukry: 70.99 g; Bł.: 28.84 g; Sól: 8.52 g;	E: 2403.62 kcal; B: 94.09 g; T: 60.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; W: 371.89 g; W tym cukry: 66.45 g; Bł.: 24.78 g; Sól: 7.69 g;	E: 2620.81 kcal; B: 105.62 g; T: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; W: 410.09 g; W tym cukry: 95.72 g; Bł.: 21.85 g; Sól: 6.10 g;	E: 2842.31 kcal; B: 120.17 g; T: 69.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; W: 437.60 g; W tym cukry: 95.31 g; Bł.: 30.96 g; Sól: 8.43 g;	E: 2475.31 kcal; B: 97.62 g; T: 60.50 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; W: 385.81 g; W tym cukry: 101.25 g; Bł.: 21.36 g; Sól: 6.06 g;	E: 2070.82 kcal; B: 101.98 g; T: 64.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; W: 286.28 g; W tym cukry: 29.64 g; Bł.: 43.76 g; Sól: 7.04 g;	E: 2057.23 kcal; B: 48.90 g; T: 54.06 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; W: 348.72 g; W tym cukry: 98.75 g; Bł.: 14.57 g; Sól: 3.59 g;	E: 2462.43 kcal; B: 97.46 g; T: 61.19 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; W: 384.32 g; W tym cukry: 73.23 g; Bł.: 27.54 g; Sól: 5.24 g;	E: 2818.27 kcal; B: 144.70 g; T: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; W: 387.43 g; W tym cukry: 50.98 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 8.48 g;	

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw (I) 30 g (RYB, SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek kiszony 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw (I) 30 g (RYB, SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek kiszony 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE.)	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw (I) 60 g (RYB, SEL.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Galarełka o smaku truskawkowym 150 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw (I) 60 g (RYB, SEL.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE.)	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw (I) 60 g (RYB, SEL.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN						Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.)
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszanej (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) 75 g (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszanej (I) 300 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) 50 g (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (bez mleka) (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 50 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 150 g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Buraczki gotowane (I) 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 50 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Surówka z selera i jabłka z olejem (I) 75 g (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ.) Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) 75 g (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	
	PD		Babka piaskowa 60 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.)			Babka piaskowa 60 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Babka piaskowa 60 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.)	
Kolacja	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Baton szynkowy z kurcząt 60 g Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Pomidor b/skórki 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor 60 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa-wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE.)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa-wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE.)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa-wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE.)
	E: 1985.50 kcal; B: 80.79 g; T: 54.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; W: 301.27 g; W tym cukry: 41.88 g; Bł.: 30.59 g; Sól: 9.59 g;	E: 2255.58 kcal; B: 86.41 g; T: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; W: 331.30 g; W tym cukry: 67.10 g; Bł.: 28.90 g; Sól: 9.45 g;	E: 2055.69 kcal; B: 72.54 g; T: 48.71 g; Kw. tł. nasy.: 11.03 g; W: 335.47 g; W tym cukry: 58.65 g; Bł.: 25.06 g; Sól: 9.30 g;	E: 2026.38 kcal; B: 78.74 g; T: 52.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.00 g; W: 317.48 g; W tym cukry: 53.68 g; Bł.: 26.21 g; Sól: 8.72 g;	E: 2286.61 kcal; B: 85.91 g; T: 61.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; W: 350.84 g; W tym cukry: 82.23 g; Bł.: 22.46 g; Sól: 6.30 g;	E: 2729.95 kcal; B: 123.57 g; T: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; W: 387.52 g; W tym cukry: 80.19 g; Bł.: 35.80 g; Sól: 9.50 g;	E: 2233.42 kcal; B: 85.29 g; T: 58.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; W: 347.17 g; W tym cukry: 89.02 g; Bł.: 24.19 g; Sól: 6.28 g;	E: 1924.04 kcal; B: 91.76 g; T: 57.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; W: 273.65 g; W tym cukry: 15.57 g; Bł.: 34.72 g; Sól: 9.84 g;	E: 2164.04 kcal; B: 54.05 g; T: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; W: 359.27 g; W tym cukry: 75.76 g; Bł.: 21.91 g; Sól: 4.25 g;	E: 2369.46 kcal; B: 85.70 g; T: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; W: 397.79 g; W tym cukry: 84.46 g; Bł.: 41.98 g; Sól: 6.67 g;	E: 2790.29 kcal; B: 125.03 g; T: 82.51 g; Kw. tł. nasy.: 36.13 g; W: 397.79 g; W tym cukry: 80.40 g; Bł.: 36.07 g; Sól: 10.25 g;

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna				
2023-12-06 środa	Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 150 g Mikolaj czekoladowy 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 150 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 150 g Mikolaj czekoladowy 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 150 g Mikolaj czekoladowy 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 150 g	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 150 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 25 g	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)			
		Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gyros z kurczaka 50 g (<u>GOR</u>) Fasolka szparagowa z bulką tartą i z olejem * 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 75g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gyros z kurczaka 50 g (<u>GOR</u>) Fasolka szparagowa z bulką tartą i z olejem * 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 50g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Gyros z kurczaka 50 g (<u>GOR</u>) Dyńia duszona z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 75g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* (bez glutenu) 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml Cukinia pieczona z olejem * 75 g	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 75 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Dyńia duszona z olejem* (bez glutenu) 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml Cukinia pieczona z olejem * 75 g	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kotlety ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Fasolka szparagowa z bulką tartą i z olejem * 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 75g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml		
			Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 60 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 60 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Baton szynkowy z kurczak 60 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 60 g Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 60 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 60 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 60 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 60 g Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 60 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
				PN	Mandarynka 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)	Mandarynka 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)	Mandarynka 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)
E: 1890,96 kcal; B: 60,86 g; T: 58,99 g; Kw. tł. nasy.: 20,34 g; W: 292,34 g; W tym cukry: 61,53 g; Bł.: 26,99 g; Sól: 6,62 g;	E: 2272,63 kcal; B: 66,08 g; T: 78,44 g; Kw. tł. nasy.: 39,98 g; W: 338,91 g; W tym cukry: 105,70 g; Bł.: 27,07 g; Sól: 6,60 g;				E: 2161,16 kcal; B: 66,07 g; T: 61,19 g; Kw. tł. nasy.: 11,20 g; W: 349,64 g; W tym cukry: 108,04 g; Bł.: 32,04 g; Sól: 7,96 g;	E: 1969,98 kcal; B: 65,85 g; T: 57,54 g; Kw. tł. nasy.: 23,05 g; W: 307,53 g; W tym cukry: 53,53 g; Bł.: 25,15 g; Sól: 7,54 g;	E: 2378,30 kcal; B: 72,30 g; T: 73,93 g; Kw. tł. nasy.: 40,38 g; W: 366,64 g; W tym cukry: 99,76 g; Bł.: 22,63 g; Sól: 5,88 g;	E: 2496,93 kcal; B: 103,23 g; T: 77,50 g; Kw. tł. nasy.: 26,06 g; W: 359,51 g; W tym cukry: 87,64 g; Bł.: 33,23 g; Sól: 9,31 g;	E: 2328,06 kcal; B: 74,58 g; T: 72,51 g; Kw. tł. nasy.: 39,07 g; W: 354,55 g; W tym cukry: 117,87 g; Bł.: 23,29 g; Sól: 5,29 g;	E: 1890,76 kcal; B: 76,35 g; T: 63,57 g; Kw. tł. nasy.: 24,49 g; W: 270,31 g; W tym cukry: 38,26 g; Bł.: 33,21 g; Sól: 6,98 g;	E: 2169,25 kcal; B: 51,92 g; T: 61,41 g; Kw. tł. nasy.: 19,53 g; W: 360,35 g; W tym cukry: 109,43 g; Bł.: 25,32 g; Sól: 3,10 g;	E: 2342,07 kcal; B: 57,72 g; T: 62,63 g; Kw. tł. nasy.: 21,33 g; W: 402,04 g; W tym cukry: 100,56 g; Bł.: 34,80 g; Sól: 5,00 g;	E: 2580,86 kcal; B: 113,74 g; T: 87,32 g; Kw. tł. nasy.: 35,56 g; W: 347,02 g; W tym cukry: 63,95 g; Bł.: 30,11 g; Sól: 10,36 g;		

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna	
2023-12-07 czwartek	Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 70 g Rozspanka 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 70 g Rozspanka 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Paszтет z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 70 g Rozspanka 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 25 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Banan 1szt. 1 szt Rozspanka 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Banan 1szt. 1 szt Rozspanka 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Paszтет z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 70 g Rozspanka 10 g Kawa zbozowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 70 g Rozspanka 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 70 g Rozspanka 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 70 g Rozspanka 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 70 g Rozspanka 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Paszтет z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 70 g Rozspanka 10 g Kawa zbozowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
		Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron (pełnoziarnisty) z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 75 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron (pełnoziarnisty) z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron (pełnoziarnisty) z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 75 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 75 g Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 50 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany* 75 g Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 75 g Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () (b/glutenu) 300 g (<u>SEL</u>) Surówka Coleslaw b/c () 75 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c () 75 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 75 g Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z warzywami i serem żółtym * () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany* 75 g Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
PD		Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>)			
2023-12-07 czwartek	Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salata zielona 20 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salata zielona 20 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salata zielona 20 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salata zielona 20 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
		PN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>)
	E: 2113.08 kcal; B: 69.51 g; T: 59.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; W: 337.81 g; W tym cukry: 70.37 g; Bł.: 30.79 g; Sól: 6.97 g;	E: 2357.84 kcal; B: 84.71 g; T: 63.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; W: 376.40 g; W tym cukry: 81.60 g; Bł.: 31.19 g; Sól: 6.76 g;	E: 2246.76 kcal; B: 71.30 g; T: 59.25 g; Kw. tł. nasy.: 12.39 g; W: 372.84 g; W tym cukry: 84.31 g; Bł.: 35.71 g; Sól: 6.86 g;	E: 2255.11 kcal; B: 80.52 g; T: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; W: 356.68 g; W tym cukry: 85.30 g; Bł.: 30.27 g; Sól: 8.76 g;	E: 2455.35 kcal; B: 93.71 g; T: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; W: 403.92 g; W tym cukry: 117.65 g; Bł.: 25.33 g; Sól: 6.45 g;	E: 2942.69 kcal; B: 135.27 g; T: 92.08 g; Kw. tł. nasy.: 38.30 g; W: 409.32 g; W tym cukry: 81.52 g; Bł.: 33.31 g; Sól: 10.46 g;	E: 2216.74 kcal; B: 85.93 g; T: 65.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; W: 317.36 g; W tym cukry: 86.43 g; Bł.: 25.50 g; Sól: 6.75 g;	E: 2216.74 kcal; B: 85.93 g; T: 65.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; W: 317.36 g; W tym cukry: 86.43 g; Bł.: 25.50 g; Sól: 6.75 g;	E: 2226.15 kcal; B: 70.92 g; T: 65.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; W: 344.68 g; W tym cukry: 83.18 g; Bł.: 21.48 g; Sól: 4.13 g;	E: 2541.93 kcal; B: 83.33 g; T: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.08 g; W: 392.63 g; W tym cukry: 86.12 g; Bł.: 35.12 g; Sól: 6.81 g;	E: 2953.03 kcal; B: 132.46 g; T: 104.63 g; Kw. tł. nasy.: 46.97 g; W: 388.39 g; W tym cukry: 62.50 g; Bł.: 36.73 g; Sól: 11.55 g;	

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mandarynka 1 szt Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 60 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Pasta z jaj (bez mlek) 60 g (<u>JAJ</u>) Pomidor 60 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor bliskorki 60 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 60 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor bliskorki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Roszponka 10 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 60 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 60 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Kalaflorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 75 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 75 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mlek) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ryżowa () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ryżowa () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 150 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Surówka z selera i jabłka z olejem () 75 g (<u>SEL</u>)	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 75 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 50 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 75 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 75 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml
PD		Mandarynka 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Mandarynka 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>)			
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ketchup 15g saszetka 1 szt Papryka konserwowa 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Baton szynkowy z kurcząt 60 g Brokuł gotowany* 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Brokuł gotowany* 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Brokuł gotowany* 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Brokuł gotowany* 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Brokuł gotowany* 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Brokuł gotowany* 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Papryka konserwowa 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Brokuł gotowany* 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 80 g Brokuł gotowany* 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Brokuł gotowany* 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)
	E: 2020.77 kcal; B: 70.49 g; T: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; W: 299.64 g; W tym cukry: 54.68 g; Bł.: 30.00 g; Sól: 7.97 g;	E: 2205.33 kcal; B: 69.39 g; T: 72.83 g; Kw. tł. nasy.: 33.36 g; W: 334.26 g; W tym cukry: 78.14 g; Bł.: 30.26 g; Sól: 8.03 g;	E: 1964.21 kcal; B: 58.56 g; T: 56.83 g; Kw. tł. nasy.: 11.35 g; W: 317.79 g; W tym cukry: 70.10 g; Bł.: 30.37 g; Sól: 7.79 g;	E: 2054.40 kcal; B: 69.25 g; T: 63.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; W: 314.26 g; W tym cukry: 61.76 g; Bł.: 26.97 g; Sól: 8.31 g;	E: 2127.81 kcal; B: 70.11 g; T: 58.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; W: 340.46 g; W tym cukry: 88.69 g; Bł.: 23.84 g; Sól: 5.94 g;	E: 2554.10 kcal; B: 98.97 g; T: 73.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; W: 388.22 g; W tym cukry: 69.00 g; Bł.: 33.60 g; Sól: 10.31 g;	E: 2037.90 kcal; B: 68.70 g; T: 55.30 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; W: 325.51 g; W tym cukry: 88.47 g; Bł.: 22.65 g; Sól: 5.79 g;	E: 1842.18 kcal; B: 73.86 g; T: 66.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; W: 255.21 g; W tym cukry: 27.38 g; Bł.: 35.70 g; Sól: 8.06 g;	E: 2012.80 kcal; B: 49.21 g; T: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; W: 310.83 g; W tym cukry: 67.85 g; Bł.: 24.02 g; Sól: 3.96 g;	E: 2417.34 kcal; B: 73.70 g; T: 63.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; W: 400.34 g; W tym cukry: 115.56 g; Bł.: 33.53 g; Sól: 6.95 g;	E: 2760.49 kcal; B: 115.63 g; T: 81.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; W: 405.90 g; W tym cukry: 68.69 g; Bł.: 33.33 g; Sól: 11.68 g;

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dorosli	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżu, brokułów i wedliny drob wp (l) 100 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Kawa zbozowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżu, brokułów i jajka 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Pomidor 70 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżu, brokułów i wedliny drob wp (l) 100 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Kawa zbozowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 50 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 50 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mieszane drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mieszane drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mieszane drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mieszane drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
2023-12-09 sobota											
Obiad											
PD		Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt			Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>)
Kolejnia	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Pomidor 70 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Pomidor b/skórki 70 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Pomidor b/skórki 70 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Pomidor b/skórki 70 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Pomidor b/skórki 70 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Pasztet z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 70 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Pomidor 70 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Pomidor 70 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Pomidor 70 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 70 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Pasztet z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	
	E: 1989,68 kcal; B: 76,82 g; T: 58,13 g; Kw. tł. nasy.: 22,30 g; W: 285,77 g; W tym cukry: 49,02 g; Bł.: 27,04 g; Sól: 8,78 g;	E: 2146,74 kcal; B: 77,83 g; T: 60,05 g; Kw. tł. nasy.: 22,59 g; W: 319,10 g; W tym cukry: 74,53 g; Bł.: 25,43 g; Sól: 8,76 g;	E: 1970,67 kcal; B: 73,56 g; T: 45,32 g; Kw. tł. nasy.: 11,35 g; W: 312,89 g; W tym cukry: 77,47 g; Bł.: 30,89 g; Sól: 9,10 g;	E: 1935,28 kcal; B: 77,84 g; T: 47,34 g; Kw. tł. nasy.: 23,84 g; W: 342,52 g; W tym cukry: 47,93 g; Bł.: 28,30 g; Sól: 8,92 g;	E: 2098,18 kcal; B: 83,36 g; T: 49,11 g; Kw. tł. nasy.: 23,00 g; W: 401,31 g; W tym cukry: 82,83 g; Bł.: 22,73 g; Sól: 7,25 g;	E: 2913,62 kcal; B: 132,12 g; T: 86,66 g; Kw. tł. nasy.: 28,87 g; W: 401,31 g; W tym cukry: 81,07 g; Bł.: 35,95 g; Sól: 10,48 g;	E: 2098,75 kcal; B: 83,38 g; T: 49,11 g; Kw. tł. nasy.: 23,00 g; W: 342,65 g; W tym cukry: 82,92 g; Bł.: 22,76 g; Sól: 7,26 g;	E: 1899,12 kcal; B: 98,86 g; T: 60,22 g; Kw. tł. nasy.: 24,39 g; W: 257,42 g; W tym cukry: 19,10 g; Bł.: 32,98 g; Sól: 9,15 g;	E: 2052,62 kcal; B: 61,33 g; T: 59,13 g; Kw. tł. nasy.: 22,28 g; W: 324,85 g; W tym cukry: 82,35 g; Bł.: 18,57 g; Sól: 4,43 g;	E: 2344,24 kcal; B: 73,49 g; T: 62,49 g; Kw. tł. nasy.: 22,94 g; W: 383,29 g; W tym cukry: 78,29 g; Bł.: 38,68 g; Sól: 5,95 g;	E: 2819,43 kcal; B: 117,73 g; T: 86,58 g; Kw. tł. nasy.: 30,75 g; W: 391,87 g; W tym cukry: 71,01 g; Bł.: 35,54 g; Sól: 10,48 g;

	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Podstawowa Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bezmleczna podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Doroshi	ŁÓDŹ- ICZMP Łatwo strawna Dzieci	ŁÓDŹ- ICZMP Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ICZMP II rok życia	ŁÓDŹ- ICZMP Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ICZMP Bezglutenowa podstawowa	ŁÓDŹ- ICZMP Wegetariańska	ŁÓDŹ- ICZMP Wysokoenergetyczna
Śniadanie	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 12 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 40 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 40 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziolami 40 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziolami 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g Banan 1szt. 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziolami 40 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 60 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlet schabowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 75 g Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlet schabowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 75 g Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlet schabowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokul)* 75 g Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Schab gotowany 50 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokul)* 75 g Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Schab gotowany 50 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokul)* 75 g Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlet schabowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 75 g Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 150 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokul)* 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokul)* 75 g Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Schab gotowany 50 g Surówka z kapusty białej z olejem () 75 g Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Schab gotowany 50 g Surówka z kapusty białej z olejem () 75 g Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi ukraińskie * 300 g Surówka z kapusty białej z olejem () 75 g Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokul)* 75 g Buraczki gotowane () 75 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
PD		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 25 g		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)		
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kielbasa Rawska- produkt wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kielbasa Rawska- produkt wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Kielbasa Rawska- produkt wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 120 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Pomarańcza 150 g		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Pomarańcza 150 g		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Pomarańcza 150 g		
	E: 2296.75 kcal; B: 73.88 g; T: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 33.08 g; W: 359.63 g; W tym cukry: 107.94 g; Bł.: 30.94 g; Sól: 6.24 g;	E: 2437.04 kcal; B: 76.25 g; T: 72.22 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; W: 387.03 g; W tym cukry: 127.12 g; Bł.: 33.65 g; Sól: 6.28 g;	E: 2224.26 kcal; B: 70.96 g; T: 53.22 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; W: 381.10 g; W tym cukry: 111.69 g; Bł.: 35.62 g; Sól: 6.62 g;	E: 2197.91 kcal; B: 87.19 g; T: 53.87 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; W: 353.76 g; W tym cukry: 93.31 g; Bł.: 27.36 g; Sól: 7.86 g;	E: 2285.16 kcal; B: 89.32 g; T: 48.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; W: 386.10 g; W tym cukry: 115.39 g; Bł.: 26.48 g; Sól: 5.81 g;	E: 2736.49 kcal; B: 121.92 g; T: 74.89 g; Kw. tł. nasy.: 35.29 g; W: 409.29 g; W tym cukry: 116.36 g; Bł.: 34.63 g; Sól: 10.38 g;	E: 2301.80 kcal; B: 88.60 g; T: 52.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; W: 380.75 g; W tym cukry: 129.16 g; Bł.: 27.13 g; Sól: 5.94 g;	E: 1841.96 kcal; B: 88.36 g; T: 55.50 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; W: 263.30 g; W tym cukry: 44.98 g; Bł.: 32.08 g; Sól: 6.56 g;	E: 2118.67 kcal; B: 58.22 g; T: 53.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; W: 359.23 g; W tym cukry: 119.36 g; Bł.: 24.09 g; Sól: 3.28 g;	E: 2584.04 kcal; B: 75.64 g; T: 82.44 g; Kw. tł. nasy.: 41.58 g; W: 401.15 g; W tym cukry: 129.95 g; Bł.: 32.29 g; Sól: 5.81 g;	E: 2784.44 kcal; B: 131.38 g; T: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; W: 410.76 g; W tym cukry: 113.85 g; Bł.: 35.80 g; Sól: 10.80 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,