

Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r.
Dokument Główny	

	97-300 Piotrków Tryb. ul. Paproci 7
	tel. 669-000-998
	email: <a href="mailto:biuro@garda2006.pl">biuro@garda2006.pl</a>
	<a href="http://www.ciszewski.eu">www.ciszewski.eu</a>

<b>OBIEKT:</b>  <b>Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi, ul. Rzgowska 281/289</b>	
<b>TYTUŁ OPRACOWANIA:</b>  <b>INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO</b>  <b>DLA BUDYNKÓW A i B</b>	
<b>Opracował:</b>  mgr inż. Paweł Ciszewski rzeczoznawca ds. zabezpieczeń przeciwpożarowych nr upr. 367/98	
<b>Zatwierdził:</b>	
<b>DATA:</b>  <p style="text-align: right;"><b>Grudzień 2021</b></p>	

Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

### Karta aktualizacji IBP

<i>Data aktualizacji instrukcji bezpieczeństwa pożarowego</i>	<i>Podstawa aktualizacji instrukcji bezpieczeństwa pożarowego (przyczyna)</i>	<i>Zakres aktualizacji instrukcji bezpieczeństwa pożarowego</i>	<i>Podpis osoby uprawnionej do aktualizacji instrukcji bezpieczeństwa pożarowego</i>

Uwaga: Zgodnie z rozporządzeniem MSWiA z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 109 poz.719) instrukcję bezpieczeństwa pożarowego należy poddać okresowej aktualizacji, co najmniej raz na 2 lata, a także po takich zmianach sposobu użytkowania obiektu lub procesu technologicznego, które wpływają na zmianę warunków ochrony przeciwpożarowej.

Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

## SPIS TREŚCI

<b>1</b>	<b>Postanowienia ogólne .....</b>	<b>5</b>
1.1	Terminologia .....	5
1.2	Oznaczenia .....	6
1.3	Podstawy prawne .....	9
<b>2</b>	<b>Przedmiot instrukcji .....</b>	<b>10</b>
2.1	Zakres obowiązywania instrukcji oraz odpowiedzialności .....	12
2.2	Aktualizacja .....	12
2.3	Przechowywanie instrukcji. ....	12
<b>3</b>	<b>Opis postępowania .....</b>	<b>13</b>
3.1	Zasady ogólne .....	13
3.2	Działania zapobiegawcze .....	13
<b>4</b>	<b>Zasady postępowania w przypadku wystąpienia pożaru. ....</b>	<b>15</b>
4.1	Zasady alarmowania w przypadku powstania pożaru. ....	15
4.2	Szczegółowe zasady alarmowania po zauważeniu pożaru dla pracowników ICZMP w Łodzi. ....	17
4.3	Zasady postępowania pracowników w przypadku powstania pożaru, do czasu przybycia jednostek straży pożarnych oraz zasady współdziałania z kierującym akcją ratowniczo-gaśniczą KDR. ....	20
4.4	Główne cele pracownika kierującego działaniem ratowniczym: .....	21
<b>5</b>	<b>Sposób zapoznawania pracowników z ustaleniami niniejszej instrukcji, przepisami przeciwpożarowymi oraz praktyczne sprawdzenie warunków ewakuacji. ....</b>	<b>22</b>
<b>6</b>	<b>Zasady prowadzenia prac niebezpiecznych pod względem pożarowym. ....</b>	<b>24</b>
<b>7</b>	<b>Zasady konserwacji podręcznego sprzętu gaśniczego i urządzeń ochrony przeciwpożarowej. ....</b>	<b>24</b>

## WYKAZ ZAŁĄCZNIKÓW

Załącznik nr 1.	Wykaz telefonów alarmowych.
Załącznik nr 2.	Czynności zabronione oraz obowiązki pracowników na terenie ICZMP.
Załącznik nr 3.	Warunki ochrony przeciwpożarowej
Załącznik nr 4.	Przeciwpożarowe zaopatrzenie w wodę
Załącznik nr 5.	Procedura ewakuacji budynku
Załącznik nr 6.	Zasady użycia, rozmieszczania i oznakowania podręcznego sprzętu gaśniczego

<b>Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2</b>	
<b>Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi</b> <i>ul. Rzgowska 281/289, Łódź</i>	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
<b>Dokument Główny</b>	

- Załącznik nr 7.      Badania i próby sprzętu i urządzeń przeciwpożarowych oraz innych instalacji
- Załącznik nr 8.      Zasady postępowania pracowników w przypadku powstania pożaru - wyciąg  
Załącznik nr 8a – instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru
- Załącznik nr 9.      Prace niebezpieczne pod względem pożarowym
- Załącznik nr 10.    Oświadczenie pracownika o zapoznaniu się z instrukcją bezpieczeństwa pożarowego

## **ZAŁĄCZNIKI GRAFICZNE**

**Rys. nr 1:** Zagospodarowanie terenu – drogi pożarowe, drogi dojazdowe, miejsce zbiórki ewakuacji oraz rozmieszczenie hydrantów zewnętrznych

**Rys. nr 2:** Budynek A – poziom 01

**Rys. nr 3:** Budynek A – poziom 0

**Rys. nr 4:** Budynek A – poziom 1

**Rys. nr 5:** Budynek A – poziom 2

**Rys. nr 6:** Budynek A – poziom 3

**Rys. nr 7:** Budynek A – poziom 4

**Rys. nr 8:** Budynek A – poziom 5

**Rys. nr 9:** Budynek A – poziom 6

**Rys. nr 10:** Budynek A – poziom 7

**Rys. nr 11:** Budynek B – poziom 01

**Rys. nr 12:** Budynek B – poziom 0

**Rys. nr 13:** Budynek B – poziom 1

**Rys. nr 14:** Budynek B – poziom 2

Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

## 1 Postanowienia ogólne

### 1.1 Terminologia

W celu lepszego zrozumienia treści zawartych w niniejszej instrukcji bezpieczeństwa pożarowego poniżej podano najważniejsze pojęcia używane w opracowaniu.

**Ochrona przeciwpożarowa** - rozumie się przez to realizację przedsięwzięć mających na celu ochronę zdrowia, życia lub mienia przed pożarem, klęską żywiołową lub innym miejscowym zagrożeniem.

**Pożar** - to niekontrolowany proces spalania, zachodzący poza miejscem do tego celu przeznaczonym, powodujący straty materialne oraz zagrożenie dla zdrowia, życia i mienia.

**Miejscowe zagrożenie** - to inne niż pożar i klęska żywiołowa zdarzenie, wynikające z rozwoju cywilizacyjnego i naturalnych praw przyrody (katastrofy techniczne, chemiczne i ekologiczne), a stanowiące zagrożenie dla życia, zdrowia i mienia.

**Bezpieczeństwo pożarowe** - rozumie się przez to stan eliminujący zagrożenie dla życia lub zdrowia, uzyskiwany poprzez funkcjonowanie norm prawnych, technicznych systemów zabezpieczeń oraz prowadzenia działań zapobiegawczych.

**Działanie ratownicze** – rozumie się przez to każdą czynność podjętą w celu ratowania życia, zdrowia i mienia, a także likwidację źródła powstania pożaru, klęski żywiołowej lub miejscowego zagrożenia.

**Strefa pożarowa** - to budynek albo jego część oddzielona od innych budynków lub innych części budynku elementami oddzielenia przeciwpożarowego, o których mowa w § 232 ust. 4, bądź też pasami wolnego terenu o szerokości nie mniejszej niż dopuszczalne odległości od innych budynków, określone w § 271 ust. 1—7 rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. - w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie /Dz. U. Nr 75 z 2002 r. Poz. 690 z późniejszymi zmianami/.

**Strefa zagrożenia wybuchem** – rozumie się przez to przestrzeń o minimalnej objętości 10 dm<sup>3</sup>, w której może występować mieszanina substancji palnych z powietrzem lub innymi gazami utleniającymi, o stężeniu zawartym między dolną i górną granicą wybuchowości.

<b>Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2</b>	
<b>Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi</b> <i>ul. Rzgowska 281/289, Łódź</i>	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
<b>Dokument Główny</b>	

**Zagrożeniu wybuchem** – rozumie się przez to możliwość tworzenia przez palne gazy, pary palnych cieczy, pyły lub włókna palnych ciał stałych, w różnych warunkach, mieszanin z powietrzem, które pod wpływem czynnika inicjującego zapłon (iskra, łuk elektryczny lub przekroczenie temperatury samozapalenia) wybuchają, czyli ulegają gwałtownemu spalaniu połączonemu ze wzrostem ciśnienia.

**Przeciwpozarowy wyłącznik prądu** - wyłącznik odcinający dopływ prądu do wszystkich obwodów z wyjątkiem obwodów zasilających instalacje i urządzenia, których funkcjonowanie jest niezbędne w czasie pożaru.

**Warunki ewakuacji** - zespół przedsięwzięć oraz środków techniczno-organizacyjnych zapewniający szybkie i bezpieczne opuszczenie strefy zagrożonej lub objętej pożarem.

**Techniczne środki zabezpieczeń przeciwpozarowych** – rozumie się przez to urządzenia, sprzęt, instalacje lub rozwiązania budowlane służące zapobieganiu powstawania i rozprzestrzeniania się pożarów.

**Instalacja sygnalizacyjno-alarmowa** – rozumie się przez to instalację automatycznego wykrywania i przekazywania informacji o pożarze.

**Prace niebezpieczne pod względem pożarowym** - należy przez to rozumieć prace remontowo-budowlane związane z użyciem otwartego ognia, cięciem z wytwarzaniem iskier mechanicznych i spawaniem, prowadzone wewnątrz lub na dachach obiektów, na przyległych do nich terenach oraz placach składowych, a także prace remontowo-budowlane wykonywane w strefach zagrożonych wybuchem.

## 1.2 Oznaczenia

Dla potrzeb opracowania stosowano następujące skróty i oznaczenia:

**IBP** Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego

**PSP** Państwowa Straż Pożarna

**KDR** Kierujący Działaniem Ratowniczym

**SSP** System sygnalizacji pożarowej

**CSP** Centrala sygnalizacji pożarowej




**DSO** Dźwiękowy system ostrzegawczy

**PM** Strefy (pomieszczenia) produkcyjne, techniczne i magazynowe





Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

## ZL Strefy (pomieszczenia) przeznaczone na pobyt ludzi



W niniejszej IBP, w części opisowej jak i rysunkowej mogą pojawić się następujące znaki graficzne:

Znak	Nazwa	Znak	Nazwa
	Miejsce zbiórki ewakuacji		Kierunek ewakuacji
	Hydrant wewnętrzny		Gaśnica
	Hydrant zewnętrzny		Ręczny Ostrzegacz Pożarowy
	Telefon alarmowy		Ręczne uruchamianie klap dymowych
	Przeciwpowozowy wyłącznik prądu		Zawór gazowy

W przypadku remontów i modernizacji należy sukcesywnie zmieniać oznakowanie na nowe, zgodne z normą PN EN 7010:2012.

Przykładowe oznakowanie wg. PN EN 7010:2012	
	Hydrant wewnętrzny
	Gaśnica
	Ręczny ostrzegacz pożarowy
	Telefon alarmowania pożarowego

Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

	Kierunek ewakuacji
	Wyjście ewakuacyjne
	Kierunek ewakuacji
	Miejsce zbiórki ewakuacji



<b>Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2</b>	
<b>Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi</b> <i>ul. Rzgowska 281/289, Łódź</i>	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
<b>Dokument Główny</b>	

### 1.3 Podstawy prawne <sup>1</sup>.

1. Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991 r. ochronie przeciwpożarowej. tj. z dnia 12 czerwca 2019 r. (Dz.U. z 2019 r. poz. 1372).
2. Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy. (Dz. U. nr 180 poz. 1860 z późn. zmianami).
3. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów. (Dz.U. nr 109 poz. 719 z późniejszymi zmianami).
4. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie. (tekst jednolity Dz.U. z 2019 roku poz. 1065 z późniejszymi zmianami).
5. Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 27 kwietnia 2000 r w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy pracach spawalniczych. (Dz. U. Nr 40 poz. 470 z późn. zmianami).
6. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 24 lipca 2009 r. w sprawie przeciwpożarowego zaopatrzenia w wodę oraz dróg pożarowych. (Dz. U. nr 124 z 2009 r. poz. 1030).
7. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 10 listopada 2015 r. w sprawie wymagań kwalifikacyjnych oraz szkoleń dla strażaków jednostek ochrony przeciwpożarowej. (Dz. U. z 2015 r. poz. 1962).

<sup>1</sup> jeżeli w tekście pojawia numer w nawiasie kwadratowym np. [3], to odwołuje się do aktu prawnego zapisanego pod pozycją 3 w poniższym spisie.

<b>Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2</b>	
<b>Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi</b> <i>ul. Rzgowska 281/289, Łódź</i>	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
<b>Dokument Główny</b>	

## **2 Przedmiot instrukcji**

Przedmiotem instrukcji w zakresie rzeczowym są budynki A i B Centrum Zdrowia Matki Polki zlokalizowane w Łodzi przy ulicy Rzgowskiej 281/289.

Przedmiotem instrukcji w zakresie merytorycznym jest określenie:

1. Zasad organizacyjnych funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej na terenie Centrum.
2. Zasad zapobiegania możliwości powstania pożaru lub miejscowego zagrożenia.
3. Zasad postępowania w przypadku powstania pożaru lub miejscowego zagrożenia.

### **Opracowanie stanowi realizację wymogu prawnego zawartego w:**

§ 6 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. nr 109 poz.719). Przepis ten ustala również zakres opracowania, które powinno zawierać:

- a. warunki ochrony przeciwpożarowej, wynikające z przeznaczenia obiektu, sposobu użytkowania, prowadzonego procesu technologicznego i jego warunków technicznych, w tym zagrożenia wybuchem,*
- b. sposób poddawania przeglądom technicznym i czynnościom konserwacyjnym stosowanych w obiekcie urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic,*
- c. sposoby postępowania na wypadek pożaru i innego zagrożenia,*
- d. sposoby wykonywania prac niebezpiecznych pod względem pożarowym, jeżeli takie prace są przewidywane,*
- e. sposoby praktycznego sprawdzania organizacji i warunków ewakuacji ludzi,*
- f. sposoby zaznajamiania użytkowników obiektu z treścią przedmiotowej instrukcji oraz z przepisami przeciwpożarowymi,*
- g. graficzne plany.*

Przedmiotem opracowania nie jest ocena stanu zabezpieczenia przeciwpożarowego obiektu, ani przyjętych i zastosowanych rozwiązań technicznych.

<b>Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2</b>	
<b>Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi</b> <i>ul. Rzgowska 281/289, Łódź</i>	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
<b>Dokument Główny</b>	

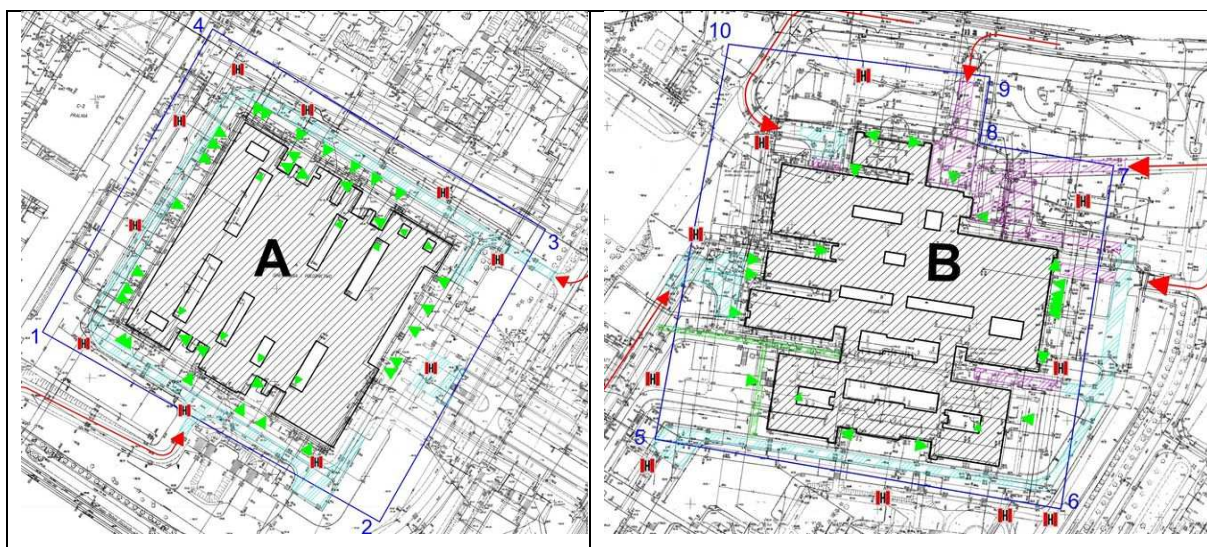
Opracowanie nie jest również dokumentem zabezpieczenia przed wybuchem, ani oceną zagrożenia wybuchem.

#### **Do opracowania niniejszej instrukcji wykorzystano:**

1. Dokumentację dostarczoną przez zleceniodawcę:
  - a. mapę z zagospodarowaniem terenu,
  - b. rzuty kondygnacji budynków w formie plików elektronicznych,
  - c. część opisową projektu budowlanego dotyczącą ochrony przeciwpożarowej,
2. Instrukcję bezpieczeństwa pożarowego z lipca 2008 roku.
3. Ekspertyzę techniczną z zakresu stanu ochrony przeciwpożarowej dla budynku A opracowaną przez firmę Garda.
4. Ekspertyzę techniczną z zakresu stanu ochrony przeciwpożarowej dla budynku B opracowaną przez firmę Garda.
5. Informacje uzyskane podczas wizji lokalnych.
6. Zdjęcia wykonane podczas wizji lokalnych.

#### **Instrukcja obejmuje następujące obiekty:**

- a. Budynek A Szpital Ginekologiczno-Położniczy,
- b. Budynek B Szpital Pediatryczny



Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

## 2.1 Zakres obowiązywania instrukcji oraz odpowiedzialności

Instrukcja obowiązuje wszystkich pracowników zatrudnionych w Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi, ul. Rzgowska 281/289 bez względu na rodzaj wykonywanej pracy, zajmowane stanowisko i miejsce pracy oraz osoby przebywające na terenie centrum.

Zobowiązanie pracowników i osób przebywających w obiekcie do przestrzegania nakazów, zaleceń i wymogów zawartych w instrukcji pozwoli na zminimalizowanie ryzyka powstania pożaru lub innego miejscowego zagrożenia oraz na działanie minimalizujące skutki tych zdarzeń, kiedy wystąpią.

Doraźnie przestrzeganie zasad ujętych w instrukcji sprawdzane jest podczas audytów, przeglądów, kontroli z zakresu BHP i ochrony przeciwpożarowej.

## 2.2 Aktualizacja

Aktualizacji instrukcji może dokonywać osoba posiadające odpowiednie uprawnienia. Zgodnie z ustawą o ochronie przeciwpożarowej i przepisami wykonawczymi są to: inżynierowie bezpieczeństwa pożarowego, inżynierowie pożarnictwa, technicy pożarnictwa, specjaliści bądź inspektorzy ochrony przeciwpożarowej oraz rzeczoznawcy ds. zabezpieczeń przeciwpożarowych. Każda aktualizacja powinna być odnotowywana na karcie znajdującej się na początku instrukcji. W przypadku, gdy określone informacje ulegną dezaktualizacji można wymienić całą stronę. W przypadku gdy, pojawi się konieczność wprowadzenia nowych stron można je dodać jako np. 15a, 15b, 15c. Aktualizację należy wykonywać przynajmniej raz na dwa lata. Aktualizację instrukcji bezpieczeństwa pożarowego nadzoruje Inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej.

## 2.3 Przechowywanie instrukcji.

Oryginalne egzemplarze instrukcji przechowywane są:

- w pomieszczeniu portierni egzemplarz, który będzie udostępniany ratownikom PSP w przypadku pożaru,
- w Sekcji BHP.

Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

Na sporządzonych kopiach na każdej stronie należy umieścić wyraźny napis kopia i nazwę stanowiska dla którego jest przeznaczona. Odbiór kopii lub wyciągów, osoby funkcyjne potwierdzają podpisem. Liczba kopii i wyciągów jest ewidencjonowana w celu sprawnej wymiany egzemplarzy, w przypadku zmian w instrukcji. Sporządzanie kopii dozwolone jest tylko na potrzeby wykorzystania dokumentu w ICZMP. Rejestr wydanych kopii w przypadku ich sprawnej wymiany po aktualizacji prowadzi **Inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej**. Rejestr można prowadzić na podstawie poniższej tabeli:

Kopia nr	Miejsce w którym przechowywana będzie kopia	Data wydania kopii	Kopia dotyczy całej instrukcji/ załączników	Podpis osoby pobierającej kopię

### 3 Opis postępowania

#### 3.1 Zasady ogólne

W Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki stosuje się zasadę, że poziom bezpieczeństwa musi spełniać zarówno wewnętrzne ustalenia wynikające z instrukcji i regulaminów, w tym instrukcji bezpieczeństwa pożarowego jak i przepisy z zakresu ochrony przeciwpożarowej.

Osobą do której powinny być kierowane wszystkie informacje związane z ochroną przeciwpożarową i która koordynuje całość zagadnień w tym zakresie jest **Inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej**.

#### 3.2 Działania zapobiegawcze.

W ramach zapobiegania możliwości powstania pożaru należy podejmować następujące działania :

1. Przeprowadzać kontrole wewnętrzne w zakresie ochrony przeciwpożarowej.

W trakcie audytu sprawdzać wszystkie aspekty omawiane w niniejszej instrukcji.

Audyty mogą być połączone z audytami BHP. Audyty te należy przeprowadzać raz



Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

na rok. Odpowiedzialnym za organizację audytów jest **Inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej.**

2. Przeprowadzać konserwację i próby urządzeń przeciwpożarowych zgodnie z procedurami ustalonymi w załączniku nr 8. Odpowiedzialnym za nadzór nad procedurą jest **Inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej.**
3. Przebudowy, modernizacji oraz zmiany sposobu użytkowania pomieszczeń dokonywać w sposób zgodny z aktualnymi wymaganiami. Pozytywnej opinii rzeczoznawcy ds. zabezpieczeń przeciwpożarowych z zakresu ochrony przeciwpożarowej wymagają:
  - a. każda przebudowa,
  - b. zmiana sposobu użytkowania, przeznaczenia pomieszczenia,
  - c. modernizacja urządzeń i systemów przeciwpożarowych
  - d. istotna zmiana aranżacji, polegająca na wprowadzaniu nowego podziału pomieszczeń, mogącego mieć wpływ na warunki ewakuacji np. nowy podział pomieszczenia przy wykorzystaniu ścianek osłonowych tworzących boksy, ograniczone przestrzenie itp.,
4. Przestrzegać i egzekwować zasady związane z bezpieczeństwem pożarowym. Szczególnie zasad określonych w załączniku nr 10 - prace niebezpieczne pod względem pożarowym.
5. Egzekwować zakaz prowadzenia czynności zabronionych na terenie ICZMP oraz obowiązki w zakresie ochrony przeciwpożarowej opisane w załączniku nr 2. - odpowiedzialnym za nadzór jest **Inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej.**
6. W przypadku incydentów pożarowych, tzn. zdarzeń podczas których powstało realne zagrożenie pożarem, przeprowadzać szczegółową analizę przyczyn i wprowadzać działania korygujące. Odpowiedzialnym za te działania jest **Inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej.**

Każda osoba funkcyjna, której podlegli pracownicy uczestniczyli w takim zdarzeniu lub jeśli zdarzenie wystąpiło na terenie nadzorowanym przez nią, ma obowiązek zgłosić ten fakt bezpośredniemu przełożonemu.

7. W przypadku wystąpienia pożaru przeprowadzać wewnętrzną analizę zdarzenia i wprowadzić działania korygujące. Odpowiedzialnym za te działania jest **Inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej.**

Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

8. Usuwać usterki instalacji stwierdzone podczas przeglądów technicznych. Nadzór nad usuwaniem usterek stwierdzonych podczas przeglądów prowadzi **Inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej.**
9. Zapewniać dostęp do sprzętu i urządzeń przeciwpożarowych. W trakcie kontroli wewnętrznych sprawdzać dostęp i oznakowanie.
10. Pracownikom zapewnić dostęp do dokumentacji istotnej z punktu widzenia bezpieczeństwa, tj. instrukcji obsługi urządzeń, instrukcji stanowiskowych i instrukcji bezpieczeństwa pożarowego.
11. Szkolić pracowników w zakresie ochrony przeciwpożarowej nie rzadziej niż wynika to z harmonogramu szkoleń BHP.

#### **4 Zasady postępowania w przypadku wystąpienia pożaru.**

Zasady zostały ujęte również w procedurze stanowiącej załącznik nr 9. W tym rozdziale znajduje się część opisowa.

##### **4.1 Zasady alarmowania w przypadku powstania pożaru.**

Na terenie Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi występują urządzenia, które będą wykorzystane do alarmowania pracowników i pacjentów w przypadku powstania pożaru. Sygnał alarmu pożarowego jest monitorowany przez firmę zewnętrzną, jest też transmisja alarmu do Państwowej Straży Pożarnej. To oznacza, że bez wezwania telefonicznego na miejscu pojawi się jednostka straży pożarnej.

##### **Zestawienie środków i możliwości alarmowania**

- a. Dźwiękowy System Ostrzegawczy (DSO) w miejscach, w których został zamontowany,
- b. sygnalizatory optyczno-akustyczne w miejscach w których zostały zainstalowane,
- c. informacja przekazana głosem,
- d. informacja przekazana telefonicznie,
- e. informacja przekazana gońcem.

<b>Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2</b>	
<b>Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi</b> <i>ul. Rzgowska 281/289, Łódź</i>	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
<b>Dokument Główny</b>	

Automatyczne nadanie komunikatów ewakuacyjnych, tj. uruchomienie urządzeń przeciwpożarowych następuje poprzez system sygnalizacji pożarowej SSP, dlatego bardzo ważne jest, aby z chwilą zauważenia pożaru na terenie ICZMP osoba, która zauważyła pożar, bez zbędnej zwłoki wcisnęła przycisk ręcznego ostrzegacza pożarowego (ROP) znajdującego się najbliżej miejsca powstania pożaru.

Poniżej przedstawiono zdjęcia wybranych przycisków ręcznych ostrzegaczy pożarowych ROP. Takie przyciski są zamontowane w ICZMP na oddziałach po remoncie, na których zamontowany został SSP





Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

Informacje nakazujące ewakuację muszą mieć charakter stanowczy, jednoznaczny, w miarę możliwości dokładnie opisywać zagrożenie oraz być przekazane w sposób nie wzbudzający paniki np.: **Pali się na oddziale ortopedycznym. Ogłaszam ewakuację. Wszyscy przechodzimy do sąsiedniej strefy pożarowej** (wersja docelowa po podziale budynków na strefy pożarowe zgodnie z postanowieniem ekspertyzy.). Dalsza decyzje odnośnie ewakuacji zależą od KDR – przybyłego dowódcy strażaków.

	<p><b>Uwaga!!!</b></p> <p><b>To nie jest ręczny ostrzegacz pożarowy. Wciśnięcie tego przycisku nie spowoduje uruchomienia żadnych urządzeń przeciwpożarowych !!! Nie wezwie straży pożarnej.</b></p> <p><b>Wciśnięcie tego przycisku spowoduje wyłączenia napięcia elektrycznego na oddziale.</b></p>
--	---

#### 4.2 Szczegółowe zasady alarmowania po zauważeniu pożaru dla pracowników ICZMP w Łodzi.

Jeżeli zauważyłeś pożar na terenie Instytutu Centrum zdrowia Matki Polki w Łodzi:

1. Krzykiem „Pali się” zaalarmuj osoby znajdujące się w najbliższym otoczeniu.
2. Wciśnij najbliższy przycisk ręcznego ostrzegacza pożarowego ROP (na zdjęciu poniżej ręczne ostrzegacze pożarowe zamontowane na terenie budynków ICZMP).
3. Jeżeli jesteś na swoim stanowisku pracy poinformuj swojego przełożonego (osobiście lub telefonicznie), albo Ochronę o zaistniałym zagrożeniu.
4. Jeżeli jesteś na terenie ICZMP poza swoim stanowiskiem pracy a widzisz pożar, alarmuj osobę funkcyjną właściwą dla terenu na którym się znajdujesz lub Ochronę. Sposób alarmowania jak w punkcie 7.
5. Jeżeli osoba funkcyjna została poinformowana, to ona informuje PSP (Państwowa Straż Pożarna), a następnie Ochronę.

Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

6. Jeżeli nie udało Ci się poinformować osoby funkcyjnej lub Ochrony, to jeśli masz telefon alarmuj straż pożarną.
7. **Najbliższa dla ICZMP jednostka Państwowej Straży Pożarnej znajduje się w Łodzi przy ul. Strażacka 1/3.** Odległość Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP nr 7 od terenu Szpitala wynosi około 1,5 km. Przewidywany czas dojazdu jednostek PSP wynosi około 2 min. Państwową Straż Pożarną w Łodzi alarmujemy dzwoniąc na numer tel. **998** lub **112**.
8. Za bezzwłoczne zaalarmowanie telefoniczne Państwowej Straży Pożarnej, są odpowiedzialni:
  - a. jako pierwszy – osoba funkcyjna na terenie na którym powstał pożar - alarmuje straż pożarną (PSP w Łodzi), po czym zawiadamiając Ochronę przekazuje im informację, że straż pożarna jest już powiadomiona,
  - b. **zawsze pracownik ochrony**, który zauważy pożar albo który zostanie poinformowany przez pracowników lub osoby postronne o pożarze.  
Jeżeli pracownik ochrony otrzyma informację telefoniczną o pożarze, powinien bezzwłocznie alarmować straż pożarną. Nie czekać na potwierdzenie pożaru, nie dokonywać rozpoznania, tylko bezzwłocznie alarmować PSP.  
Pracownik ochrony, który zauważył pożar alarmuje natychmiast bezpośrednio straż pożarną (tel. 998 lub 112), jeżeli tylko ma środki łączności pozwalające zrealizować połączenie.
  - c. jeżeli pracownik ochrony odbierze na centrali sygnalizacji pożarowej w portierni informację o pożarze powinien:
    - potwierdzić przyjęcie informacji o pożarze na CSP,
    - jeżeli na portierni jest dwóch pracowników jeden z nich udaje się na rozpoznanie do miejsca z którego przyszedł alarm pożarowy (lokalizacja czujki, przycisku ROP),
    - kierujący się do sprawdzenia pracownik zabiera ze sobą środki łączności np. telefon komórkowy,
    - jeżeli alarm okaże się prawdziwy pracownik wciska najbliższy przycisk ROP i przystępuje do ugaszenia pożaru podręcznym sprzętem gaśniczym, o ile nie zagraża to jemu zdrowiu i życiu.

Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

- jeżeli na portierni jest jeden pracownik drogą telefoniczną kontaktuje się z oddziałem, miejscem z którego przyszedł alarm pożarowy prosząc o zweryfikowanie, sprawdzenie pomieszczenia, którego nazwa wyświetla się na CSP, należy żądać aby personel zawsze odszukał wzbudzoną czujkę, tzn. taką na której świeci się dioda,
- jeżeli sprawdzający personel widzi dym, ogień powinien jak najszybciej wcisnąć przycisk ROP i rozpocząć ewakuację z zagrożonego miejsca, strefy pożarowej.
- należy drogą telefoniczną poprosić personel medyczny z innych oddziałów w celu pomocy ewakuacji osób w miejsce bezpieczne (sąsiednia strefa pożarowa – ewakuacja w poziomie wersja docelowa).
- w alarmie pożarowym potwierdzonym pracownicy ochrony oraz pracownicy techniczni udają się do miejsca pożaru aby pomóc personelowi medycznemu w ewakuacji.

### UWAGA!!!

Pracownik, który zauważył pożar, jeżeli ma problem z powiadomieniem ochrony lub osoby funkcyjnej, ma prawo i obowiązek podjąć próbę zaalarmowania telefonicznego PSP (tel. 998 lub 112).

Przy alarmowaniu telefonicznym straży pożarnej, należy :

- a) zawsze w pierwszej kolejności alarmować Państwową Straż Pożarną w Łodzi,
- b) wykręcić właściwy numer **998 lub 112** (bez numerów kierunkowych), a po zgłoszeniu się dyżurnego, podać następujące informacje:
- c) **Zgłaszam pożar** w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki znajdującym się w Łodzi przy ul. Rzgowskiej 281/289.
- d) **Pali się w budynku** .....(podać nazwę budynku, oddziału, piętro).
- e) **Palą się** .....(określić co się pali np. meble, łóżko, biurko, komputer, itp.). Spróbuj określić jak duży jest pożar np. „Zadymiony jest cały oddział” albo „Pali się w jednym z pomieszczeń na oddziale”.
- f) **Jeśli są ranni** podaj ich liczbę, orientacyjny rodzaj obrażeń (np. poparzenia, złamania) i stan (przytomny/nieprzytomny).

<b>Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2</b>	
<b>Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi</b> <i>ul. Rzgowska 281/289, Łódź</i>	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
<b>Dokument Główny</b>	

- g) Jeżeli masz taką wiedzę podaj informację czy w miejscu w którym jest pożar znajdują się ludzie oraz ile ich jest.
- h) Jeżeli dyżurny zapyta o to, podaj swoje imię i nazwisko oraz numer telefonu, z którego dzwonisz do PSP.
- i) Jeżeli nie znasz numeru telefonu z którego dzwonisz, po prostu powiedz o tym dyżurnemu. Nie obawiaj się, zastępy PSP i tak zostaną zadysponowane. Dyżurny w większości przypadków widzi twój numer telefonu podczas rozmowy.  
**UWAGA: nie odkładaj słuchawki dopóki dyżurny PSP nie potwierdzi, że meldunek przyjął. Słuchaj dyżurnego i udzielaj mu tych informacji, o które pyta.**
9. W zależności od potrzeb należy zaalarmować pozostałe służby ratownicze:
- |                              |              |
|------------------------------|--------------|
| <b>POGOTOWIE RATUNKOWE</b>   | <b>- 999</b> |
| <b>POLICJA</b>               | <b>- 997</b> |
| <b>POGOTOWIE GAZOWE</b>      | <b>- 992</b> |
| <b>POGOTOWIE ELEKTRYCZNE</b> | <b>- 991</b> |
10. Po zakończonej fazie alarmowania służb ratowniczych, osób funkcyjnych biorących udział w działaniach, w przypadku autentycznego pożaru, ochrona zakładu powiadamia dyrektora Szpitala.

#### **4.3 Zasady postępowania pracowników w przypadku powstania pożaru, do czasu przybycia jednostek straży pożarnych oraz zasady współdziałania z kierującym akcją ratowniczo-gaśniczą KDR.**

Z uwzględnieniem opisanych wcześniej zasad postępowania należy prowadzić następujące czynności:

1. Jeżeli pali się maszyna lub urządzenie w trakcie pracy lub będące pod napięciem elektrycznym spróbuj je wyłączyć, ale tylko jeżeli umiesz to zrobić i masz odpowiednie kwalifikacje.
2. Odsuń materiały palne zgromadzone w pobliżu miejsca pożaru. Szczególnie butle z gazami lub pojemniki z cieczami palnymi.
3. Podejmij próbę gaszenia podręcznym sprzętem gaśniczym zgodnie z zasadami jego użycia.

Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2	
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi ul. Rzgowska 281/289, Łódź	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
Dokument Główny	

4. Jeśli w trakcie działań usłyszysz polecenie nakazujące ewakuację - przerwij działania i ewakuuj się. Jeżeli dym lub płomienie zaczną Ci zagrażać ewakuuj się bezzwłocznie, bez polecenia.
5. Najstarsza rangą osoba funkcyjna przebywająca w danym momencie w obiekcie upewnia się o realności zagrożenia i podejmuje decyzję o ogłoszeniu ewakuacji (o ile nie uruchomiła się automatycznie) oraz odłączeniu dopływu prądu w miejscu powstania pożaru. Odłączenie dopływu prądu jest konieczne bezzwłocznie, kiedy ugaszenie pożaru w zarodku okaże się niemożliwe. Obecnie na terenie Szpitala brak przeciwpożarowego wyłącznika prądu. Wyłączenie prądu w danej strefie pożarowej lub całym obiekcie może być zrealizowane przez pracowników technicznych – elektrycy, którzy pełnią dyżury całodobowo. Docelowo budynki należy wyposażyć w przeciwpożarowy wyłącznik prądu. Wyłączenie dopływu prądu nie należy robić pochopnie. Część urządzeń szczególnie podtrzymujących życie potrzebuje stałego dopływu prądu.
6. Ewakuacja ogłaszana i prowadzona jest zgodnie z wytycznymi znajdującymi się w załączniku nr 5.
7. Działaniami ratowniczymi do czasu przybycia jednostek PSP kieruje według kolejności: pracownicy oddziału na którym powstał pożar, ochrona, Inspektor ds. ochrony przeciwpożarowej, Dyrektor, kierujący działaniem ratowniczym KDR.
8. Stosunkowo szybko należy w zakładzie wyłączyć podczas pożaru wentylację bytową, tak aby ograniczyć możliwości rozprzestrzeniania się pożaru (wentylację docelowo ma wyłączać SSP w alarmie pożarowym II stopnia ze znanym miejscem powstania pożaru).

#### 4.4 Główne cele pracownika kierującego działaniem ratowniczym:

1. Ochrona zdrowia i życia ludzi (cel główny), **zadania:**
  - a) wyeliminować czynniki powodujące ryzyko gwałtownego rozprzestrzeniania się pożaru (np. odsunąć butle z gazami, pojemniki z cieczami, wydać polecenie odłączenia dopływu prądu),
  - b) wydać i ogłosić decyzję o ewakuacji w przypadku realnego zagrożenia,
2. ochrona mienia zakładu i minimalizacja strat pożarowych (cel poboczny), **zadania:**

<b>Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2</b>	
<b>Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi</b> <i>ul. Rzgowska 281/289, Łódź</i>	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
<b>Dokument Główny</b>	

- a) sprawdzić czy istnieje możliwość bezpiecznej ewakuacji mienia bez narażania własnego zdrowia bądź życia,
  - b) kierować akcją gaszenia podręcznym sprzętem gaśniczym.
3. Kierujący działaniem ratowniczym powinien mieć ciągły kontakt z Ochroną obiektu, np. przy wykorzystaniu radiostacji lub telefonu.
  4. Po zaalarmowaniu straży pożarnej, Ochrona na portierni wskazuje samochodom pożarniczym najkrótszą drogę do miejsca pożaru.
  5. Po przybyciu jednostek PSP, kierujący do tej pory działaniem ratowniczym z własnej inicjatywy stara się odszukać dowódcę przybyłych strażaków (z reguły ma kamizelkę z napisem „kierujący działaniem ratowniczym”), informuje go o swojej funkcji i realizuje jego polecenia. W zależności od potrzeb zapewnia również dostęp do dokumentacji z zakresu ochrony przeciwpożarowej.
  6. W trakcie działań ratowniczych nie należy otwierać bez potrzeby drzwi i okien do pomieszczeń, w których powstał pożar, ponieważ dopływ powietrza sprzyja rozprzestrzenianiu się pożaru. Nie dotyczy to dróg ewakuacyjnych, gdzie po pojawieniu się dymu należy otworzyć drzwi, okna w celu umożliwienia ewakuacji.
  7. Niedopuszczalne jest podejmowanie po przybyciu jednostek straży pożarnej, jakichkolwiek działań, kierując się własną inicjatywą, jak np. wchodzenia do strefy zagrożonej, bez skonsultowania się z kierującym działaniami ratowniczymi.



## **5 Sposób zapoznawania pracowników z ustaleniami niniejszej instrukcji, przepisami przeciwpożarowymi oraz praktyczne sprawdzenie warunków ewakuacji.**

Szkolenie powinno uwzględniać informacje zawarte w instrukcji. Poniżej przedstawiono najważniejsze zasady zaznajamiania pracowników z postanowieniami instrukcji:

2. Z postanowieniami instrukcji należy zapoznać wszystkich pracowników Szpitala oraz w części firmy obce wykonujące zlecenia na terenie zakładu.

<b>Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2</b>	
<b>Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi</b> <i>ul. Rzgowska 281/289, Łódź</i>	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
<b>Dokument Główny</b>	

3. Zapoznanie pracowników z instrukcją odbywa się zasadniczo poprzez szkolenie za wyjątkiem pracowników nowo zatrudnionych.
4. Nowy pracownik przyjęty do pracy otrzymuje instrukcję do wglądu i zapoznaje się samodzielnie z:
  - a) dokumentem głównym instrukcji bezpieczeństwa pożarowego,
  - b) schematami ewakuacji,
  - c) wykazem czynności zabronionych stanowiących załącznik nr 2.
5. Zasady ewakuacji i zasady postępowania na wypadek pożaru objaśniane są również w ramach szkolenia stanowiskowego.
6. Zapoznanie się z instrukcją bezpieczeństwa pożarowego pracownik potwierdza podpisem na oświadczeniu stanowiącym załącznik nr 10 niniejszej instrukcji.
7. W czasie nie dłuższym niż 1 rok pracownik ten musi uczestniczyć w szkoleniu, które zapozna go z postanowieniami instrukcji bezpieczeństwa pożarowego, a przede wszystkim:
  - a) zagrożeniami występującymi podczas pożaru,
  - b) obowiązującymi przepisami przeciwpożarowymi,
  - c) zasadami używania podręcznego sprzętu gaśniczego,
  - d) zasadami i możliwościami przeprowadzania ewakuacji,
  - e) przyczynami powstawania i rozprzestrzeniania się pożarów,
  - f) zasadami alarmowania straży na wypadek powstania pożaru.
8. Pracownicy firm obcych zapoznają się z instrukcją bezpieczeństwa pożarowego w zakresie:
  - a) schematów ewakuacji,
  - b) wykazu czynności zabronionych,
  - c) prowadzenia prac niebezpiecznych pod względem pożarowym.
9. Pracowników należy zapoznawać z ustaleniami instrukcji i przepisami przeciwpożarowymi każdorazowo podczas szkoleń okresowych z zakresu BHP.
10. Fakt zaznajomienia pracowników z postanowieniami instrukcji powinien znajdować potwierdzenie w dokumentacji szkoleń, tj. w ich programie.

Zgodnie z obowiązującym prawem obowiązkowe sprawdzenie warunków ewakuacji należy prowadzić we wszystkich strefach pożarowych, w których jednorazowo przebywa powyżej 50 pracowników.



<b>Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, wydanie 2</b>	
<b>Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi</b> <i>ul. Rzgowska 281/289, Łódź</i>	Obowiązuje od: Grudzień 2021r
<b>Dokument Główny</b>	

W omawianym zakładzie są takie miejsca w których jednorazowe przebywa więcej niż 50 osób w strefie pożarowej. Dla przeszkolenia pracowników oraz dla wyćwiczenia nawyków zaleca się przeprowadzić takie ćwiczenia. Zaleca się także w porozumieniu z Komendą Miejską Państwowej Straży Pożarnej w Łodzi, przeprowadzić ćwiczenia obiektowe, które mają na celu poznanie przez strażaków specyfiki obiektu, dróg dojazdowych oraz innych elementów mających znaczenie przy prowadzeniu akcji ratowniczo-gaśniczych.

## **6 Zasady prowadzenia prac niebezpiecznych pod względem pożarowym.**

Prace niebezpieczne pod względem pożarowym należy prowadzić zgodnie z procedurą stanowiącą załącznik nr 9 do niniejszej instrukcji

## **7 Zasady konserwacji podręcznego sprzętu gaśniczego i urządzeń ochrony przeciwpożarowej.**

Prace konserwacyjne i próby sprzętu i urządzeń przeciwpożarowych należy prowadzić zgodnie z procedurą stanowiącą załącznik nr 7 do niniejszej instrukcji.